

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2020-2021**

**CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM**

**Unidade curricular:**

Enfermagem Comunitária II

Curricular Unit:

Community Nursing II

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

- Conhecer a avaliação das necessidades da saúde da população e a atuação do enfermeiro em grupos vulneráveis;
- Descrever, analisar e interpretar os fenómenos epidemiológicos de caráter transmissível e não transmissível
- Conhecer e analisar projetos de intervenção comunitários (PIC) desenvolvidos
- Desenvolver um PIC para prevenir fenómenos epidemiológicos de caráter transmissível e não transmissível.

No final pretende-se que tenha adquirido competências interpessoais(1) e instrumentais (2):

(1) - Acautela as condições que favorecem a abordagem apropriada das práticas de cuidados; utiliza conhecimentos e fundamenta a ação, aplicando resultados de investigação e o pensamento crítico; apresenta capacidade para trabalhar em grupo.

(2) - Utiliza os conhecimentos e as técnicas adequadas para a realização de um PIC; reconhece o potencial da educação para a saúde nas intervenções de enfermagem traçadas no PIC desenvolvido.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

To know the evaluation of the health needs of the population and the nurses' performance in vulnerable groups;

- Describe, analyze and interpret epidemiological phenomena of a transmissible and non-transmissible character

- Knowledge and analysis of Community intervention projects (CIP)

- Develop an CIP to prevent epidemiological phenomena of a transmissible and non-communicable nature.

In the end, it is intended that you have acquired interpersonal (1) and instrumental skills (2):

(1) - Acknowledges the conditions favoring the appropriate approach to care practices; uses knowledge and grounds action, applying research results and critical thinking; ability to work in groups.

(2) - uses the appropriate knowledge and techniques to perform a CIP; recognizes the potential of health education in the nursing interventions outlined in the developed CIP.

### Conteúdos programáticos (1000 carateres):

#### A - A SAÚDE EM GRUPOS ESPECÍFICOS

- Grupos Vulneráveis
- Prevenção dos factores de risco para a saúde
- O Plano Nacional de Saúde e os Programas de Saúde Prioritários

#### B – AS DOENÇAS NÃO TRANSMISSÍVEIS E A SAÚDE

Prevenção das doenças: cardiovasculares, oncológicas; metabólicas; respiratórias; Alzheimer e Parkinson. Problemas sócio-sanitários.

#### C – OS HÁBITOS E A SAÚDE

- tabagismo; alcoolismo; toxicodependências
- A utilização do tempo livre

#### D - AS DOENÇAS TRANSMISSÍVEIS E A SAÚDE

A Hepatite; O SIDA; Meningite meningocócica; tuberculose; Gripe; Os Tétanos; COVID-19

E - Nas aulas de OT os estudantes são orientados para a consulta de projetos de intervenção comunitária publicados e para a construção de um projeto de intervenção comunitária relativo aos conteúdos abordados

F - Nas aulas de seminário serão abordadas as etapas de elaboração de um projeto de intervenção comunitária.

### Syllabus (1000 caracteres)

#### A- HEALTH IN SPECIFIC GROUPS

- Vulnerable Groups
- Prevention of health risk factors
- The National Health Plan and the Priority Health Programs

#### B - NON-COMMUNICABLE DISEASES AND HEALTH

Prevention of: cardiovascular diseases; oncological; metabolic diseases; respiratory diseases; Alzheimer's and Parkinson's. Socio-health problems.

#### C - HABITS AND HEALTH

- Smoking; Alcoholism; Other drug addictions
- The use of free time

#### D - COMMUNICABLE DISEASES AND HEALTH

- Hepatitis; AIDS; Meningococcal meningitis; Tuberculosis; The flu; The Tetanus; COVID-19

E - In OT classes, students are guided to the consultation of published community intervention projects and to the construction of a community intervention project related to the contents addressed

F - In the seminar classes, the stages of preparing a community intervention project will be addressed.

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Portugal - Ministério da Saúde, Plano Nacional de Saúde - Revisão e Extensão 2020 (2015). Disponível online em: <http://1nj5ms2lli5hdggbe3mm7ms5.wpengine.netdna-cdn.com/files/2015/06/Plano-Nacional-de-Saude-Revisao-e-Extensao-a-2020.pdf>

Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto. Boletim de Publicações COVID-19. Disponível online em: <https://ispup.up.pt/news/internal-news/boletim-de-publicacoes-covid-19/916.html/?lang=pt>

Lancaster, J., & Stanhope, (2010). Enfermagem de Saúde Pública, cuidados de saúde na comunidade centrados na população, 7ª ed. Lusociência.