

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2020-2021**

**CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM**

**Unidade curricular:**

Enfermagem à pessoa em cuidados paliativos

Curricular Unit:

Nursing to the person in palliative care

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

Compreender os valores e os princípios dos CP e aplicá-los na sua prática assistencial;  
Demonstrar formas de construção da relação terapêutica com o doente/família/cuidador;  
Utilizar instrumentos estandardizados para avaliar a intensidade dos sintomas e o seu impacto na qualidade de vida e bem-estar do doente;  
Caraterizar, ou simular o processo de tomada de decisão interdisciplinar;  
Identificar as necessidades e planear o plano assistencial a implementar para o doente em últimas horas de vida, e nele incluir a família/cuidadores;  
No final da UC pretende-se que o estudante tenha adquirido competências interpessoais e instrumentais:  
Compreende os princípios e os pressupostos da filosofia de CP e integra-os num plano assistencial individualizado à pessoa com doença avançada e progressiva, bem como ao seu grupo social de pertença, maximizando o seu conforto e bem-estar e diminuindo o sofrimento, sempre em colaboração com a restante equipa interdisciplinar.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

To understand PC values and principles and to apply them in your practical assistance  
To demonstrate ways of building the therapeutic relationship with the patient/family/caregiver  
To use standard tools to evaluate the intensity of symptoms and their impact in the quality of life and well being of the patient  
To characterize, or simulate the process of making interdisciplinary decisions  
To identify the needs and to plan the care plan to be implemented for the patient in the last hours of life, including the family/caregivers in it  
At the end of the Curricular unit it is intended that the student has aquired interpersonal and instrumental skills: understands the principles and assumptions of the PC philosophy and integrates them into an individualized care plan for the person with advanced and progressive disease, as well as his social group of belonging, maximizing his comfort and well being and diminishing the suffering, always collaborating with the remaining interdisciplinary team.

### Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Atitudes face à morte e ao fim-da-vida: valores relacionados com a trajetória de vida, o fim da vida e a morte  
Cuidados Paliativos: conceito, filosofia, valores e princípios  
Modelos de organização dos Cuidados Paliativos  
Comunicação: perícias e estratégias de comunicação interpessoal; comunicação de más notícias/conspiração do silêncio/ lidar com a incerteza/gestão da esperança  
A Comunicação na equipa interdisciplinar  
Princípios gerais no controlo de sintomas.  
Sintomas prevalentes em cuidados paliativos, nomeadamente em fase final de vida.  
Estratégias não farmacológicas utilizadas para alívio do sofrimento físico e psicológico.  
Necessidades da Família: diagnóstico de necessidades, avaliação sociofamiliar; APGAR Familiar; genograma e ecomapa; conferência familiar; gestão das necessidades cuidados à família/cuidador, incluindo psicológicas e espirituais. Capacitação do cuidador.  
Gestão e cuidados de conforto nos últimos dias e horas de vida.

### Syllabus (1000 caracteres)

Attitudes towards death and end-of-life: values related to the life trajectory, the end of life and death  
Palliative Care: concept, philosophy, values and principles  
Organizational Models of Palliative Care  
Communication: skills and strategies of interpersonal communication; Bad News Communication / Conspiracy of Silence / Dealing with Uncertainty / Managing Hope  
Communication in the interdisciplinary team  
General principles in symptom control.  
Prevalent symptoms in palliative care, especially in the final stages of life.  
Non-pharmacological strategies used to relieve physical and psychological suffering.  
Family Needs: needs diagnosis, social and family assessment; Family APGAR; Genogram and ecomap; Family conference; management of the family / caregiver care needs, including psychological and spiritual care.  
Caregiver training.  
Management and comfort care in the last days and hours of life.

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- WHO. (2014). WHA67.19-Strengthening of palliative care as a component of comprehensive care throughout the life course. Disponível em: <http://apps.who.int/medicinedocs/en/d/Js21454ar/>.
- Martins, P., Madureira, A., & Hernández-Marrero, P. (2016). Os Cuidados Paliativos na Formação conducente ao exercício de Profissões na área da Saúde em Portugal. Apresentação realizada na Sessão de Apresentação Oficial do Observatório
- Português dos Cuidados Paliativos. Disponível em: <http://www.ics.lisboa.ucp.pt>.