

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2020-2021

CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

Unidade curricular:

Psicologia da Saúde

Curricular Unit:

Health Psychology

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

1. Compreender as várias correntes da psicologia e os contributos da psicologia da saúde para as áreas médicas
2. Sensibilizar para os fatores que interferem na adaptação à doença crónica e a vulnerabilidade causada pela mesma no doente e na família
3. Compreender as dimensões inerentes à problemática da hospitalização.

COMPETÊNCIAS

- A. Desenvolver competências pessoais de compreensão do comportamento do doente crónico bem como os mecanismo de coping facilitadores da adaptação à doença.
- B. Capacitar o aluno de conhecimentos sobre as fases de reação emocional e desenvolver competências pessoais para intervir/agir nestas fases de doença.
- C. Desenvolver competências pessoais e interpessoais facilitadoras da adaptação à hospitalização do doente crónico nas várias fases do ciclo da vida.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

1. To promote the acquisition of skills to cope and understand better the patient with disease and/or disability and his family and facilitate the adherence to the therapeutic plan;
2. Promote acquisition the factors that influence the adaptation to chronic illness and vulnerability caused by the same patient and the family.
3. Understanding the dimensions of the problems inherent to hospitalization.

Skills

- A. To develop personal skills to understand the behavior of the chronic patient as well as coping mechanisms that facilitate the adaptation to the disease.
- B. To enable the student to acquire knowledge about the phases of emotional reaction and to develop personal competences to intervene in these phases of illness.
- C. To develop personal and interpersonal skills that facilitate the adaptation to the hospitalization of the chronic patient in the various phases of the life cycle.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

- a. A Doença e a Saúde : definição e conceito; O indivíduo face à doença: a doença como fator de crise.
- b. Teorias de adaptação à doença.
- c. A adaptação à doença na Criança: a evolução da noção de corpo de doença na criança. Contributos de J. Piaget .
- d. A hospitalização: significado do hospital; Fatores Psicossociais que intervêm na adaptação ao meio hospitalar;
- e. Doenças crónicas: conceito de doença crónica: fatores psicológicos de reação à doença crónica; psicopatologias mais frequentes.
- f. Psicologia da morte: aspetos psicológicos e culturais face à morte.

Syllabus (1000 caracteres)

- a. Concept of health and illness, and meanings for the subject
- b. Adaptations theories of Diseases and emotions.
- c. The concept of body, health and disease in children: theory J. Piaget and Bibace and Walsh.
- d. The issue of hospitalization, factors that interfere with hospitalizaçãoa hospitalization as a stressor; facilitation measures in the hospital.
- e. Chronic illness: definitions and concepts, changing lifestyles: Psychological factors associated. The most common psychopathologies.
- f. Psychology of Death, mears about the disease and death, Death and grief.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Brannon, L., Feist, J., & Updegraff, J.A. (2014). Health Psychology: An Introduction to Behavior and Health. 8th edition, International Edition
- Marks, D., & Murray, M. (2018). Introduction to Health Psychology. 5th edition, Sage Publications, Lta
- Odgen, J. (2004). Psicologia da saúde, 2ª edição. Climepsi