

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2020-2021**

**CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM**

**Unidade curricular:**

Enfermagem: Saúde da Mulher e da Criança

Curricular Unit:

Nursing: Health of Women and Children

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

O aluno deve ser capaz de:

Conhecer as fases do ciclo reprodutivo da mulher tal como os seus aspectos biopsicossociais;

Adquirir conhecimentos no âmbito da gravidez, parto e puerpério;

Desenvolver competências para a prestação de cuidados à grávida, puérpera e recém-nascido;

Identificar as principais alterações pós-natais na adaptação do RN à vida extra uterina;

Problematizar as intervenções de enfermagem no âmbito do promoção de saúde infantil;

Analisar o plano nacional de vacinação;

Desenvolver competências para o diagnóstico e intervenção de enfermagem com clientes responsáveis pelo exercício da parentalidade.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

The student must be able to:

Understand the female reproductive system, as well the phases and its biopsychosocial aspects;

Acquire knowledge in the context of pregnancy, childbirth and the puerperium;

Develop skills for the provision of care to pregnant women, puerperal women and newborns;

Identify the main postnatal chances in the newborn adaptation to extrauterine life;

Problematize nursing interventions within the scope of child health promotion;

Review the national vaccination plan;

Develop skills for nursing diagnosis and intervention with clients responsible for the exercise of parenthood.

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

1. Vigilância de Saúde da Mulher em fase reprodutiva;
2. Gravidez: alterações físicas/fisiológicas e psicológicas;
3. Vigilância pré e pós-natal: educação para a saúde;
4. Trabalho de parto: tipo de parto;
5. Puerpério, vigilância de complicações e preparação para a alta;
6. Adaptação do recém-nascido à vida extra-uterina;
7. Cuidados imediatos ao recém-nascido;

8. Exame físico do recém-nascido;
9. Higiene e conforto: cuidados à pele e ao coto umbilical;
10. Aleitamento materno e aleitamento artificial;
11. Termorregulação: vestir e despir;
12. Reparação: sono, repouso e estimulação;
13. Crescimento e desenvolvimento, necessidades de saúde do recém-nascido, criança e do adolescente;
14. Nutrição;
15. Prevenção de acidentes;
16. Promoção da saúde: a consulta de saúde infantil;
17. Rastreamentos femininos inseridos nos programas perinatais na saúde da mulher;
18. Conceitos de genética;
19. Transição para a parentalidade; a enfermagem na promoção das competências parentais.

Syllabus (1000 caracteres)

1. Women's Health Surveillance during reproductive stage: female screenings;
2. Pregnancy: physical / physiological and psychological changes;
3. Pre and postnatal surveillance: health education;
4. Labor: type of delivery;
5. Puerperium, complication surveillance and preparation for discharge;
6. Adaptation of the newborn to extra-uterine life;
7. Immediate care to newborns;
8. Physical examination of the newborn;
9. Hygiene and comfort: care to the skin and to the umbilical stump;
10. Breastfeeding and artificial feeding;
11. Thermoregulation: dressing and undressing;
12. Repair: sleep, rest and stimulation;
13. Growth and development, health needs of newborns, children and adolescents;
14. Nutrition;
15. Accident Prevention;
16. Health promotion: child's health consultation;
17. Female screening within perinatal programs in women's health;
18. Genetic concepts.
19. Transition to parenthood; nursing in promoting parenting skills.

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Hockenberry, M.J. & Wilson, D. (2011). Wong Fundamentos de Enfermagem Pediátrica. (8ªed.).Mosby Elsevier;
- Ricci, S.S. (2019). Enfermagem Materno-Neonatal e Saúde da Mulher. (4ªed.) Guanabara Koogan;
- Lowdermilk, D. L., & Perry, S. E. (2008). Enfermagem na Maternidade. (7ª ed.). Lusodidacta;