

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2020-2021

CURSO DE MESTRADO EM FISIOTERAPIA

Unidade curricular:

Terapia manual em condições músculo-esqueléticas I

Curricular Unit:

Manual therapy in musculoskeletal conditions I

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

- 1- Estar atualizado nos mais recentes conhecimentos em anatomia, pato-anatomia, fisiologia, bioquímica e mudanças relacionadas com idade ao nível do quadrante superior, incluindo cervical e coluna torácica
- 2- Estar consciente da evidência atual para terapia manual e distúrbios músculo-esqueléticos mais comuns na região do quadrante superior, incluindo cervical e coluna torácica
- 3- Compreender os mecanismos de dor, sua relevância clínica e medidas adequadas para enfrentar distúrbios complexos da dor crônica
- 4- Compreender a base neurofisiológica para o alívio da dor com terapia manual e exercícios específicos
- 5- Ser competente na aplicação dos procedimentos no exame do controle da coluna vertebral e membros superiores, e nos procedimentos da avaliação neural e motora
- 6- Ser capaz de elaborar um diagnóstico diferencial com base no raciocínio clínico e na informação dos exames clínicos dos sistemas de controle articular do quadrante superior

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- 1- Be up-to-date in the most recent developments in anatomy, pathoanatomy, physiology, biochemistry and age related changes of the upper limb, including cervical and thoracic spine
- 2- Be aware of the current evidence base for manual therapy and common disorders in upper limb, including cervical and thoracic spine
- 3- Understand pain mechanisms, their clinical relevance, and appropriate measures to address complex chronic pain disorders
- 4- Understand the neurophysiological basis for pain relief by manual therapy applied to musculoskeletal disorders
- 5- Be competent in applying upper limb articular, neural and motor control examination procedures
- 6- Be able to have a differential diagnosis based on clinical reasoning informed examination of the articular, neural and motor control examination systems

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Aula teóricas: Terapia manual do quadrante superior

- a) Prevalência
- b) Anatomia/Biomecânica
- c) Fisiopatologia das lesões mais comuns do quadrante inferior e diferentes estadios do processo de reparação de lesão
- d) Processo atuais baseados na evidencia na avaliação clínica
- e) Observação
- f) Avaliação subjetiva/história do paciente
- g) Avaliação objetiva/física: raciocínio clínico e teste de hipótese
- h) Raciocínio clínico no processo de avaliação do paciente
- i) Mecanismo explicativos da dor
- j) Modelos de gestão da dor

Aula práticas: Terapia manual do Quadrante Superior

- k) Avaliação e diagnóstico
- l) Exame clínico
- m) Técnicas de tratamento atuais: técnicas articulares, tecidos moles, neurais e de reeducação neuromuscular
- n) Resultados do tratamento
- o) Evidência científica das intervenções
- p) Técnicas de taping: ligaduras funcionais, bandas neuromusculares e taping terapêutico

Syllabus (1000 caracteres)

Theoretical classes: Manual Therapy of the upper limb

- a) Prevalence
- b) Anatomy/Biomechanics
- c) Physiopathology of the most common injuries of the lower quadrant and different stages of recovery process of injuries
- d) The Clinical Examination Process based on scientific evidence
- e) Observation
- f) The Subjective/Patient History Examination
- g) The Objective/Physical Examination
- h) Post-Examination Clinical Reasoning
- i) Pain mechanism
- j) Pain management modules

Practical classes: Manual Therapy of the upper limb

- k) Assessment and Diagnosis
- l) Clinical Examination
- m) Current Treatment Techniques based on scientific evidence: Articular, soft-tissues, neural and neuromuscular training techniques
- n) Treatment Outcomes
- o) Scientific evidence of the interventions selected
- p) Taping techniques: Sport taping, kinesiology tape and therapeutic tape

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Van Der El, A. (2010). Orthopaedic Manual Therapy Diagnosis Spine and Temporomandibular Joints Contemporary Issues in Physical Therapy and Rehabilitation Medicine. (1st ed). Jones and Bartlett Publishers.

Davies, C., Davies, A. (2013). The Trigger Point Therapy Workbook. (3rd ed). New Harbinger Publications.

Hing, W., Hall, T., Rivett, D., Vicenzino, B., Mulligan, B. (2015). The Mulligan Concept of Manual Therapy: Textbook of Technics. (1st ed). Elsevier.

Apenas Para Consulta