

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2020-2021**

**CURSO DE MESTRADO EM FISIOTERAPIA**

**Unidade curricular:**

Lesões do sistema nervoso: teoria e prática em adultos

Curricular Unit:

Central nervous system lesions: theory and practice in adults

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

1. Demonstrar raciocínio teórico avançado na avaliação e tratamento de condições neurológicas, baseados na prática atual, desenvolvimentos recentes, centrada na evidência científica e, na análise do movimento de modo a desenvolver tratamentos individualizados
2. Justificar criticamente estratégias e procedimentos de intervenção em condições neurológicas, que podem abranger as fases agudas, sub-agudas ou crónicas, em várias condições
3. Demonstrar uma melhor compreensão da anatomia e controlo do movimento do membro superior e locomoção, assim como, melhorar habilidades práticas na sua reabilitação
4. Aumentar as habilidades clínicas e de manuseio, na avaliação e na intervenção de doentes com lesões medulares incompletas e degenerativas, em relação à aquisição do controlo postural antecipatório e o desenvolvimento de estratégias de equilíbrio eficientes
5. Avaliar criticamente a evolução e resposta ao tratamento, usando instrumentos de avaliação adequados

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

1. Demonstrate advanced theoretical clinical reasoning skills in the assessment, treatment and management of neurological conditions, in the context current practice and recent developments, within a solid evidence-based framework, and in depth movement analysis to develop individually tailored treatments
2. Critically justify strategies and techniques for neurorehabilitation treatment in neurological conditions, which may cover acute, sub-acute or chronic time phases, and across a range of conditions
3. Demonstrate a better understanding of the anatomy and movement control of the arm and locomotion, and improve practical skills in its rehabilitation
4. Increase clinical and handling skills, in assessment and in intervention in degenerative and incomplete spinal cord injured patient, regarding the acquisition of anticipatory postural control and development of efficient balance strategies
5. Critically evaluate the progress and response to treatment, using appropriate measures

### Conteúdos programáticos (1000 carateres):

- a) Prática avançada em Fisioterapia Neurológica
- b) Fisioterapia Neurológica na recuperação funcional do membro superior e mão/locomoção e equilíbrio em pacientes com disfunção neurológica
- c) Intervenção em condições agudas neurológicas
- d) Fisioterapia Neurológica nos cuidados de manutenção/continuados nas condições neurológicas
- e) Fisioterapia Neurológica nas lesões vertebro-medulares incompletas e, otimização do potencial
- f) Fisioterapia Neurológica nas doenças degenerativas e desmielinizantes neurológicas
- g) Fisioterapia Neurológica noutras condições neurológicas (oncologia, epilepsia, infeções do sistema nervoso central)

### Syllabus (1000 caracteres)

- a) Advanced Practice in Neurological Physiotherapy
- b) Neurological Physiotherapy in functional recovery of upper limb and hand /locomotion and balance in patients with neurological dysfunction
- c) Early Rehabilitation in neurological conditions
- d) Neurological Physiotherapy in continuing management in neurological conditions
- e) Neurological Physiotherapy in Incomplete Spinal Cord Injury and, optimizing the potential
- f) Neurological Physiotherapy of Degenerative Neurological Disorders
- g) Neurological Physiotherapy in other neurological conditions (epilepsy, tumours and infections of the central nervous system)

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Martin, S.C.; & Kessler, M. (2015) Neurologic Interventions for Physical Therapy. Elsevier Health Sciences  
Paz, J.C.; & West, M.P. (2013). Acute Care Handbook for Physical Therapists. Elsevier Health Sciences  
Umphred, D.A.; Lazaro, R.T.; Roller, M.; & Burton, G. (2013). Neurological Rehabilitation. Elsevier Health Sciences