

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR  
ANO LETIVO DE 2020-2021

CURSO DE CTeSP EM GERONTOLOGIA

**Unidade curricular:**

Reabilitação e funcionalidade física no idoso

Curricular Unit:

Rehabilitation and physical functioning in the elderly

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Adquirir conhecimento transversal sobre reabilitação e funcionalidade física no idoso.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Acquire transversal knowledge about rehabilitation and physical functionality in the elderly.

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

Aulas Teóricas:

- Biopatologia do envelhecimento
- A reabilitação e os seus processos
- Funcionalidade do idoso
- A importância do posicionamento dos idosos no leito.
- Material de ajuda técnica
- Tipos de marcha
- Diferentes locais para a reabilitação e estimulação da funcionalidade do idoso

Aulas Práticas:

- Massagem e suas utilidades
- Mobilização
- Equipamento e material utilizado em reabilitação
- Técnicas de transferência e transporte
- Utilização dos auxiliares de marcha (andarilho, cadeira de rodas, canadianas, etc.)
- Posicionamento correto do idoso acamado.

Syllabus (1000 caracteres)

Theoretical classes:

- Biopathology of aging
- Rehabilitation and its processes
- Functionality of the elderly

- The importance of the positioning of the elderly in the bed.
- Technical support material
- Types of walking

Practical classes:

- Massage and its uses
- Principles of mobilization
- Equipment and equipment used in rehabilitation
- Transfer and transport techniques
- Use of walking aids (wandering, wheelchair, Canadian, etc.)
- Correct positioning of the bedridden elderly.

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Direcção-Geral da Saúde. (2008). Guia de orientação para prevenção de lesões musculoesqueléticas relacionadas com o trabalho: Programa nacional contra as doenças reumáticas. Autor.

Direcção-Geral da Saúde. (2008). Guia para o doente e família: Vamos evitar as escaras. Autor.

Kisner, C., & Colby, L.A. (2005). Exercícios terapêuticos: Fundamentos e técnicas (4ª ed.). Manole.