

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2020-2021**

**CURSO DE CTeSP EM ESTÉTICA, COSMÉTICA E BEM-ESTAR**

**Unidade curricular:**

Terapias Naturais e Complementares na Estética e Bem-Estar

Curricular Unit:

Natural and Complementary Therapies in Aesthetics and Wellness

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Fornecer noções de Estética e Bem-Estar relacionadas com as terapêuticas não convencionais, relacionando com o seu interesse terapêutico, e binómio risco/benefício; Proporcionar e atualizar conhecimentos técnicos e científicos específicos da evidência científica e clínica, fundamentais para o aconselhamento e vigilância das terapias aplicadas pela Terapias Complementares e Integrativas.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Provide notions of Aesthetics and Wellness related to non-conventional therapies, relating to their therapeutic interest, and risk / benefit binomial; Provide and update specific technical and scientific knowledge of scientific and clinical evidence, essential for the counseling and surveillance of therapies applied by complementary and integrative therapies.

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

1. Introdução aos conceitos das terapias alternativas e complementares.
2. Estudo das terapêuticas não convencionais que são reconhecidas pela lei portuguesa:
  - a. Acupunctura,
  - b. Homeopatia,
  - c. Osteopatia,
  - d. Naturopatia,
  - e. Fitoterapia,
  - f. Quiroprática,
  - g. Medicina Tradicional Chinesa.
3. Legislação aplicável e Ética
4. Estudo de outras práticas terapêuticas não convencionais, quanto aos seus fundamentos e aplicabilidade,
5. Terapêuticas não convencionais aplicáveis à Estética e Bem-estar

Syllabus (1000 caracteres)

1. Introduction to concepts of alternative and complementary therapies.
2. Study of non-conventional therapies that are recognized by Portuguese law:

- a. Acupuncture,
  - b. Homeopathy,
  - c. Osteopathy,
  - d. Naturopathy,
  - e. Phytotherapy,
  - f. Chiropractic,
  - g. Traditional Chinese medicine.
3. Applicable legislation and Ethics
  4. Study of other non-conventional therapeutic practices, as to their fundamentals and applicability,
  5. Unconventional Therapies applied to Aesthetics and Wellness

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Kraft, K., (2009). Complementary/Alternative Medicine in the context of prevention of disease and maintenance of health. *Prev Med.* 49:88-92.

Proença da Cunha, A. Plantas e Produtos Vegetais em Fitoterapia. Fundação Calouste Gulbenkian. 4ª Edição, 2012.

Maciocia, G. Diagnostico na Medicina Chinesa. Editora Roca. 2006. Complementar: Morales, H. Homeosiniatria. 2ª Edição. 2010.