

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2020-2021**

**CURSO DE CTeSP EM ESTÉTICA, COSMÉTICA E BEM-ESTAR**

**Unidade curricular:**

Estética Corporal

Curricular Unit:

Body esthetics

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Conferir ao aluno capacidades técnicas para a correta execução de tratamentos faciais aconselhamento, nomeadamente:

- na avaliação de disfunção faciais
- execução das diversas fases do tratamento facial

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Provide student with technical skills for the correct execution of counseling treatments, namely:

- in assessing facial dysfunctions
- execution of the various stages of facial treatment

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

1. Regiões anatómicas corporais em estética
2. Consulta de avaliação corporal em estética: Anamnese. Avaliação corporal. Instrumentos de avaliação e métodos auxiliares de diagnóstico.
3. Ficha de avaliação corporal. Gestão e arquivo de fichas clínicas e protocolos terapêuticos. Consentimento informado. Iconografia.
4. Tratamentos corporais: Fases do tratamento corporal. Metodologia de aplicação, efeitos fisiológicos, mecanismo de acção, indicações, contraindicações. Recomendações pós-procedimento.
5. Aplicação prática do tratamento.
6. Envolvimentos corporais
7. Peeling corporal
8. Envolvimentos Térmicos: Algas, Minerais, Parafinas, Cremes redutores, Lamas marinhas, Lamas vulcânicas.
9. Enfaixamentos: Criogénicos, Sudativos.

Syllabus (1000 caracteres)

1. Body anatomical regions in aesthetics
2. Consultation of body assessment in aesthetics: Anamnesis. Body evaluation. Assessment tools and auxiliary diagnostic methods.

3. Body assessment form. Management and archiving of clinical records and therapeutic protocols. Informed consent. Iconography.
4. Body treatments: Phases of body treatment. Application methodology, physiological effects, mechanism of action, indications, contraindications. Post-procedure recommendations.
5. Practical application of the treatment.
6. Body involvement
7. Body peeling
8. Thermal Wraps: Algae, Minerals, Paraffins, Reducing creams, Marine mud, Volcanic mud.
9. Bandages: Cryogenic, Sudative.

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

GUIRRO, E. C. de O.; GUIRRO, R. R. de J. Fisioterapia dermato-funcional: fundamentos, recursos, patologias. 3. ed. São Paulo: Manole, 2010.

BORGES, F. S. Dermato-funcional: modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas. São Paulo: Phorte