

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2020-2021

CURSO DE CTeSP EM ESTÉTICA, COSMÉTICA E BEM-ESTAR

Unidade curricular:

Segurança e Higiene na Estética e Bem-Estar

Curricular Unit:

Safety and Hygiene on Esthetic and Wellness

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

Identificar os principais problemas da atividade.
Promover a aplicação de boas práticas.
Explicar os conceitos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho.
Reconhecer a importância da segurança, higiene e saúde no trabalho.
Identificar as obrigações do empregador e do trabalhador de acordo com a legislação em vigor.
Identificar os principais riscos presentes no local de trabalho e na atividade profissional e aplicar as medidas de prevenção e proteção adequadas.
Reconhecer a sinalização de segurança e saúde
Explicar a importância dos equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Identify the main problems of the activity.
Promote the application of good practices.
Explain concepts related to safety, hygiene and health at work.
Recognize the importance of safety, hygiene and health at work.
Identify the obligations of the employer and the employee in accordance with legislation.
Identify the main risks present in the workplace and in the professional activity and apply measures of prevention and protection.
Recognize safety and health signs.
Explain the importance of collective protection equipment and individual protection.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Conceitos básicos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho.
Enquadramento legislativo nacional da segurança, higiene e saúde no trabalho
Acidentes de trabalho
Doenças profissionais
Principais riscos profissionais
Sinalização de segurança e saúde.

Equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual.

Syllabus (1000 caracteres)

Basic concepts related to safety, hygiene and health at work
National legislative framework on safety, hygiene and health at work
Accidents of work
Professional diseases
Main proficiency risks
Safety and health signs
Collective protection and individual protection equipment

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

“Manual de Higiene e Segurança do Trabalho”. Sérgio Miguel, 8ª edição, Porto Editora, 2005.
“Segurança e Saúde no Trabalho” – Legislação anotada. Fernando A. Cabral, Manuel M. Roxo, 4ª edição, Almedina, 2006.
“Saúde no Trabalho – Temas Básicos para os profissionais que cuida da saúde dos trabalhadores”. Mário Ferreira Júnior. Roca, 2002