

**Unidade curricular:**

Abordagem Clínica em Osteopatia I

Curricular Unit:

Clinical approach to osteopathy I

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Com esta Unidade Curricular pretende-se estabelecer um conceito de abordagem clínica em osteopatia. No final os alunos devem ser capazes de realizar uma abordagem clínica por forma a estabelecer as prioridades e as técnicas adequadas a implementar.

- Objetivo A: Recolha adequada de informação pertinente durante a anamnese
- Objectivo B: Elaborar um processo clínico
- Objectivo C: Ser capaz de aplicar um diagnóstico diferencial no âmbito da consulta de Osteopatia
- Objectivo D :Ser Capaz de organizar um processo de intervenção osteopática

Objectives of the curricular unit and skills to be developed (1000 caracteres)

This Course Unit intends to establish a concept of clinical approach in osteopathy. In the end students should be able to take a clinical approach in order to establish the priorities and appropriate techniques to implement.

- Objective A: Adequate collection of relevant information during anamnesis
- Objective B: Develop a clinical process
- Objective C: To be able to apply a differential diagnosis in the scope of Osteopathy consultation
- Objective D: To be able to organize a process of osteopathic intervention

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

Metodologia de avaliação do estado geral de saúde;  
Indicadores do estado de Saúde do utente;  
Anamnese;  
Recolha de informações sobre o estado de saúde dos familiares diretos;  
Desenvolvimento de um sistema de avaliação de estado clínico;  
Processo de desenvolvimento de um projeto de intervenção Osteopática.

1. Prática do Exame Clínico do Adulto
  - Prática do Exame osteoarticular da Coluna lombar e Membro inferior
  - Pratica do Exame Cardio-Vascular
  - Pratica do Exame Pulmonar

- Prática do Exame Neurológico
- 2. Exercícios práticos de Exame clínico em função de varias patologias osteo-articulares
  - Patologias da articulação Coxofemoral
  - Patologias do Joelho
  - Patologias do Pé
  - Patologias da Coluna lombar
- 3. Exercícios de Desenvolvimento de intervenção Osteopática  
Syllabus (1000 caracteres)

Methodology for assessing general health status  
Health status indicators  
Anamnesis  
Gathering information on the health status of the immediate family  
Development of a clinical condition evaluation system  
Developing process of an osteopathic intervention project.  
1. Practice of the Adult Clinical Examination  
2. Practical exercises of clinical examination in function of several osteo-articular pathologies  
3. Osteopathic Intervention Development Exercises

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

Parsons, J. (2005). Osteopathy: Models for diagnosis, treatment and practice. London: Elsevier.