

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2020-2021

CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

Unidade curricular:

Enfermagem e a Pessoa com Alterações da Saúde Mental

Curricular Unit:

Nursing and the Person with Mental Health Problems

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

- A. Identificar os múltiplos fatores que possam interferir na saúde mental
- B. Analisar aspetos éticos e legais relacionados com a saúde/doença mental
- C. Identificar os parâmetros bio-psico-sociais a avaliar na pessoa com perturbação mental
- D. Descrever os principais quadros psicopatológicos
- E. Descrever os principais agentes psicofármacos
- F. Compreender o processo de enfermagem em saúde mental e psiquiatria
- G. Valorizar os três níveis de prevenção em saúde mental e psiquiatria

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- A. Identify the multiple factors that may interfere with mental health
- B. Analyze legal and ethical issues related to health and mental illness
- C. Identify the biopsychosocial parameters to be assessed in the people with mental disorder
- D. Describe the main psychopathological disorders
- E. Describe the major psychotropic drugs
- F. Understanding the nursing process in mental health and psychiatry
- G. To Value the three levels of prevention in mental health and psychiatry

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

1. Evolução dos cuidados em saúde mental e psiquiatria (histórica da psiquiatria; evolução dos cuidados de enfermagem; novas tendências e perspetivas de intervenção)
2. Saúde e doença mental; Normal e Patológico; Estigma; Génesis e classificação da doença mental (CID 10 e DSM V)
3. Ética e legislação em saúde mental
4. Promoção e prevenção em saúde mental (prevenção primária, secundária e terciária; reabilitação psicossocial)
5. Avaliação do estado de saúde mental (psicopatologia da doença mental; psicometria em saúde mental)
6. Estratégias terapêuticas em enfermagem de saúde mental e psiquiatria
7. Implicações da doença mental no funcionamento do indivíduo, da família e da comunidade

8. A intervenção de enfermagem em saúde mental e psiquiatria: O processo de enfermagem; Dados relevantes para os diagnósticos de enfermagem; Principais focos de atenção em doentes com quadros psicopatológicos; Diagnósticos e intervenções de enfermagem
9. Urgências psiquiátricas

Syllabus (1000 caracteres)

1. Evolution of care in mental health and psychiatry (historical psychiatric, nursing care developments, new trends and perspectives of intervention)
2. Mental health and illness; Normal and Pathological; Stigma; Genesis and classification of mental disorders (DSM V and ICD-10)
3. Ethics and legislation in mental health
4. Promotion and prevention in mental health (primary, secondary and tertiary, psychosocial rehabilitation)
5. Evaluation of mental health status (psychopathology of mental illness, mental health psychometrics)
6. Therapeutic strategies in mental health nursing and psychiatry
7. Implications of mental illness on the functioning of individual, family and community
8. The nursing intervention on mental health and psychiatry: The nursing process; Relevant data to the nursing diagnoses; Main nursing attention focuses in patients with psychopathological disorders; Diagnoses and nursing interventions
9. Psychiatric emergencies

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- American Psychiatric Association. (2014). DSM-5 – Manual de Diagnóstico e Estatística das Perturbações Mentais. Lisboa: Climepsi Editores.
- Kaplan, H. (1997). Compêndio de psiquiatria: ciências do comportamento e psiquiatria clínica. 7ª ed. Porto Alegre: Artmed.
- Neeb, K. (2000). Fundamentos de enfermagem de saúde mental. Loures: Lusociência.