

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2020-2021**

**CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM**

**Unidade curricular:**

Enfermagem à Pessoa em Cuidados Paliativos

Curricular Unit:

Nursing at Palliative Care

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

- a) Compreender os valores e os princípios dos Cuidados Paliativos
- b) Caracterizar diferentes tipologias e modelos de organização dos CP
- c) Compreender as principais perícias de comunicação, adaptando-as na relação com doente e sua família
- d) Reconhecer instrumentos estandardizados para avaliar a intensidade de sintomas e o seu impacto na qualidade de vida do doente e sua família
- e) Identificar ações de enfermagem para diminuir sinais e sintomas mais comuns no doente em fase terminal
- f) Avaliar eficácia das intervenções
- g) Elaborar plano assistencial para família e cuidadores no sentido da capacitação e auto cuidado
- h) Identificar as várias fases de luto, planejar e implementar intervenções em articulação com equipa multidisciplinar a intervenção no processo de luto.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- A) Understand the values and principles of Palliative Care
- B) Characterize different typologies and organizational models of CPs
- C) Understand the main communication skills, adapting them in relation to patients and their families
- D) Recognize standardized instruments to assess the intensity of symptoms and their impact on the quality of life of patients and their families
- E) Identify nursing actions to decrease the most common signs and symptoms in the terminally ill patient
- F) Evaluate the effectiveness of interventions
- G) Develop care plan for family and caregivers in the sense of empowerment and self care
- H) Identify the various phases of grief, plan and implement interventions in articulation with multidisciplinary team intervention in the grieving process.

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

Teoria

- 1 - Cuidados Paliativos: Conceito, filosofia, valores e princípios, evolução histórica
- 2 - Modelos de organização dos cuidados Paliativos

- 3 - Atitudes face à morte e ao fim de vida: Valores relacionados com a trajetória de vida, o fim da vida e a morte
- 4 - Comunicação com a pessoa em fim de vida e sua família
- 5 - Avaliação de sintomas gerais na pessoa em CP
- 6 - Gestão de sintomas da pessoa em CP - atitudes terapêuticas farmacológicas e não farmacológicas
- 7 - Gestão das necessidades da família e ou cuidadores - Capacitação do cuidador
- 8 - Gestão cuidados de conforto em fim de vida - processo de luto normal, luto antecipado/preparatório, luto patológico

Teórico/Prático

Análise crítica- reflexiva de casos clínicos

Simulação de intervenção à pessoa em CP e sua família/cuidador - trabalho de grupo

Elaboração de plano de cuidados à pessoa em CP e sua família/Cuidador

Syllabus (1000 caracteres)

Theory

- 1 - Palliative Care: Concept, philosophy, values and principles, historical evolution
- 2 - Models of organization of palliative care
- 3 - Attitudes towards death and the end of life: Values related to the life trajectory, the end of life and death
- 4 - Communication with the person at the end of life and his family
- 5 - Evaluation of general symptoms in the person in CP
- 6 - Management of symptoms of the person in CP - therapeutic and non-pharmacological attitudes
- 7 - Managing family and / or caregiver needs - Caregiver training
- 8 - Management of end-of-life comfort care - normal mourning, early / preparatory mourning, pathological mourning

Theoretical / Practical

Critical-reflective analysis of clinical cases

Simulation of intervention for the person in CP and his / her family / caregiver - group work

Preparation of care plan for the person in CP and his family / Caregiver

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Comissão Nacional de Cuidados Paliativos. (2019). Plano Estratégico para o Desenvolvimento dos Cuidados Paliativos Biénio 2019-2020. Disponível em <https://www.sns.gov.pt/wp-content/uploads/2019/04/PEDCP-2019-2020-versao-final-10.02.2019.pdf>

Lei n.º 52/2012 - Diário da República, 1.ª série - n.º 172, 5 de setembro de 2012. Lei de Bases dos Cuidados Paliativos. Disponível em <https://www.sns.gov.pt/wp-content/uploads/2016/09/Lei-n-52-2012-%E2%80%93-Assembleia-da-Rep%C3%BAblica-%E2%80%93-Lei-de-Bases-dos-Cuidados-Paliativos.pdf>

Resolução da Assembleia da República n.º 5/2017 - Diário da República, 1ª Série - n.º 3 - 4 janeiro de 2017. Disponível em <https://dre.pt/application/conteudo/105679762>