

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2020-2021**

**CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM**

**Unidade curricular:**

Fundamentos de Enfermagem

Curricular Unit:

Nursing Fundamentals

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Objetivos:

- a. Compreender a intervenção de enfermagem, no âmbito dos fundamentos de enfermagem, na linha de pensamento da Escola das Necessidades pela Teoria de Enfermagem do Défice do Autocuidado decorrente do processo de transição;
- e. Simular intervenções seguras relacionadas com os défices adquiridos pela pessoa, associados às transições do seu desenvolvimento e adequadas ao âmbito dos fundamentos de enfermagem;
- f. Conhecer a primeira intervenção à pessoa em situação crítica: avaliação e primeiros socorros;

Competências

- I. Constrói a intervenção de enfermagem, no âmbito dos fundamentos de enfermagem, na linha de pensamento da Escola das Necessidades pela Teoria de Enfermagem do Défice do Autocuidado;
- II. Simula intervenções seguras relacionadas com os défices adquiridos pela pessoa, associados às transições do seu desenvolvimento e adequadas ao âmbito dos fundamentos de enfermagem;
- III. Conhece a primeira intervenção à pessoa em situação crítica: avaliação e primeiros socorros.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Objectives:

- a. Understanding the nursing intervention, within the framework of nursing fundamentals, in the line of thought of the School of Needs for Nursing Theory of the Self-Care Deficit resulting from the transition process;
- b. To simulate safe interventions related to the deficits acquired by the person, associated to the transitions of their development and adequate to the scope of the nursing fundamentals;
- c. Know the first intervention to the person in critical situation: evaluation and first aid;

Skills

- I. Builds the nursing intervention, within the framework of nursing fundamentals, in the line of thinking of the School of Needs for Nursing Theory of Self-Care Deficit;
- II. It simulates safe interventions related to the deficits acquired by the person, associated to the transitions of their development and adequate to the scope of the nursing fundamentals;
- III. Know the first intervention to the person in critical situation: evaluation and first aid.

### Conteúdos programáticos (1000 carateres):

#### Componente Teórica

- 1.1. Escola das Necessidades - Teoria de Enfermagem do Défice do Autocuidado;
- 1.2. Teoria de Médio Alcance das Transições;
2. Controle de Infecção associada a cuidados de saúde;
3. Cuidados de enfermagem relacionados com os défices adquiridos pela pessoa, face às transições do seu desenvolvimento e adequados ao âmbito dos fundamentos de enfermagem;
  - 3.1. Exame Físico, Sinais Vitais, Respiração/Ventilação e Primeiros socorros;
  - 3.2. Ajuda e Adaptação nos Autocuidados da Pessoa (Higiene, Vestir/Despir, Comer e Beber, Ir ao Sanitário/Eliminação, Sono/Repouso).

#### Componente de Práticas Laboratoriais

4. Cuidados de enfermagem relacionados com os défices adquiridos pela pessoa, face às transições do seu desenvolvimento e adequados ao âmbito dos fundamentos de enfermagem;
  - . Avaliação inicial e exame físico;
  - . Cuidados de Higiene;
  - . Avaliação de sinais vitais;
  - . Entubação gástrica;
  - . Aspiração de secreções e colheita de espécimes;
  - . Oxigenoterapia;
  - . Ligaduras;

### Syllabus (1000 caracteres)

#### Theoretical Component

1. School of Needs - Nursing Theory of Self-Care Deficit;
  - 1.1. Transition Medium Scope Theory;
2. Infection control associated with health care;
3. Nursing care related to the deficits acquired by the person, due to the transitions of their development and adequate to the scope of the nursing fundamentals;
  - 3.1. Physical Examination, Vital Signs, Breathing / Ventilation and First Aid;
  - 3.2. Help and Adapt in the Self Care of the Person (Hygiene, Dressing / Undressing, Eating and Drinking, Go to Sanitary / Disposal, Sleep / Rest).

#### Laboratory Practice Component

4. Nursing care related to the deficits acquired by the person, due to the transitions of their development and adequate to the scope of the nursing fundamentals;
  - . Initial assessment and physical examination;
  - . Hygiene Care;
  - . Assessment of vital signs;
  - . Gastric intubation;
  - . Suction of secretions and collection of specimens;
  - . Oxygen therapy;
  - . Bandages;

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

ACSS - Administração Central de Sistemas de Saúde. (2011). Manual de Normas de Enfermagem. Procedimentos Técnicos. (2ª ed). Lisboa. ACSS.

Moreira, M. & Ferreira, C. (2018). Intervenções e Procedimentos em Enfermagem. Lisboa: Lidel.

Potter, P. & Perry, A. G. (2006). Fundamentos de Enfermagem: Conceitos e Procedimentos. (5ª ed.). Loures: Lusociência.

Apenas Para Consulta