

Unidade curricular:

Fisioterapia Neuro-Músculo Esquelética V

Curricular Unit:

Neuro-Musculo-Skeletal Physiotherapy V

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

Objetivos: Descrever a etiologia, fisiopatologia e apresentação clínica das disfunções das regiões torácica, lombar e pélvica; Avaliar o utente recorrendo ao raciocínio clínico, no qual conste exames subjetivo e físico; Elaborar um plano de intervenção terapêutica para disfunções neuro-musculo-esqueléticas, com técnicas dirigidas para a articulação, músculo, nervo e controlo motor das áreas estudadas; Desenvolver a capacidade de executar registos adequados dos resultados da avaliação e tratamento e de interpretação no contexto clínico; Conhecer, aplicar e interpretar os resultados dos testes neurodinâmicos do quadrante inferior; Conhecer e aplicar técnicas de tratamento de diferentes condições neuro-músculo-esqueléticas no meio aquático. Competências: Conhecimento pormenorizado sobre a avaliação, planeamento e intervenção terapêutica de utentes com problemas associados a patologias do sistema neuro-músculo-esquelético das regiões torácica, lombar e pélvica.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Objectives: To describe the etiology, pathophysiology and clinical presentation of disorders of the thoracic spine, lumbar spine and pelvis; To evaluate of the patient using the clinical reasoning using subjective and physical examination; To elaborate a plan for therapeutic intervention to treat neuromusculoskeletal dysfunction, applying the techniques to address the joint, muscle, nerve and motor control of studied regions; To develop the ability to perform adequate records of the evaluation results, treatment and interpretation in the clinic context; to know, apply and interpret the results of the lower neurodynamics tests; to know and apply the techniques to treat different neuromusculoskeletal disorders in the aquatic environment. Competences: Detailed knowledge about the assessment, planning and therapeutic treatment of patients with problems associated with neuromusculoskeletal dysfunction of the thoracic spine, lumbar spine and pelvis.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Principais apresentações clínicas, etiologia, fisiopatologia das disfunções mais comuns das regiões torácica, lombar e pélvica; Diagnóstico diferencial;
Diagnóstico diferencial;
Avaliação, na qual constem exames subjetivo e físico das regiões torácica, lombar e pélvica;

Neurobiomecânica; Neuropatofisiologia; Testes neurodinâmicos do quadrante inferior; Utilização clínica dos testes padrão, englobando técnicas de deslizamento e tensão; precauções, contra-indicações; Planificação do teste neurodinâmico;

Técnicas de tratamento articular, muscular, nervo e de controlo motor dirigidas às regiões torácica, lombar e pélvica; Princípios físicos de hidroterapia e sua aplicação: as propriedades físicas da água; efeitos fisiológicos do exercício no meio aquático; indicações e contra-indicações; Tratamento de diferentes condições neuro-músculo-esqueléticas no meio aquático.

Syllabus (1000 caracteres)

The main clinical presentations, etiology, pathophysiology of common disorders of the thoracic spine, lumbar spine and pelvis; Differential diagnosis.

Assessment, using subjective and physical examination of the thoracic spine, lumbar spine and pelvis; Neurobiomechanical; Neuropathophysiology; Neurodynamic tests of lower quadrant; Clinical use of basic tests, using slide and tension techniques; precautions, contra-indications; Planning neurodynamic test; Treatment techniques joint, muscle, nerve and motor control appropriated to the thoracic spine, lumbar spine and pelvis;

Physical principles of hydrotherapy and its implementation: the physical properties of water, physiological effects of exercise on the aquatic environment, indications and contra-indications; treatment of various conditions of neuro-musculo-skeletal disorders in the aquatic environment.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Hengeveld, E., Banks, K., & Maitland, G. D. (2014). Maitland's vertebral manipulation. (8th edition). Churchill Livingstone Elsevier.

Kisner, C., Colby, L. A., & Borstad, J. (2018). Therapeutic exercise: Foundations and techniques. (7th edition). F.A. Davis Company.

Shacklock, M., & Martín Rubio, P. (2010). Neurodinámica clínica: Un nuevo sistema de tratamiento musculoesquelético. Elsevier.