

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2020-2021**

**CURSO DE LICENCIATURA EM PODOLOGIA**

**Unidade curricular:**

Podologia Geral III

Curricular Unit:

General Podiatry III

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

- Efectuar um atendimento clínico ao doente podológico, desde a anamnese até ao tratamento adequado, chegando ao diagnóstico correcto;
- Elaborar uma história clínica.
- Formular um diagnóstico.
- Formular e apresentar planos de estratégias que correspondam às necessidades sociais e de cuidados de saúde do paciente.
- Seleccionar adequadamente a utilização de técnicas, meios de diagnóstico e procedimentos de acordo com o quadro clínico do doente.
- Idealizar um plano de tratamento de forma a tratar as alterações presentes, e sempre que possível, a etiologia e consequências destas.
- Transmitir informações, conselhos, instruções e pareceres profissionais a colegas, utentes e seus familiares.
- Indicar, receitar e administrar medicamentos com acção específica no campo podológico,
- Avaliar e adaptar o seu desempenho profissional às circunstâncias.
- Utilizar os meios, as técnicas e equipamentos associados à prática clínica.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- Perform a podiatric clinical care to the patient, from history to the appropriate treatment, reaching the correct diagnosis;
- Establish a clinical history.
- Formulate a diagnosis.
- Develop plans and present strategies corresponding to the needs of social and health care of the patient.
- Select the appropriate use of techniques, diagnostics and procedures in accordance with the clinical condition of the patient.
- idealize a treatment plan in order to deal with the changes, and whenever possible, the etiology and consequences of these.
- Transmit information, advice, instructions and professional advice to colleagues, users and their families.
- Indicate, prescribe and administer drugs with specific action on foot-related field,
- To assess and adapt its professional performance in the circumstances.
- Use the means, techniques and equipment associated with clinical practice.

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

#### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO TEÓRICO

Relatório clínico em Podologia

Comunicação verbal e não verbal

Relação podologista/paciente

Metodologia de atendimento clínico ao paciente

Funcionamento e organização clínica

Alterações estruturais e funcionais do retropé

Alterações estruturais e funcionais do antepé

Lombalgias mecânicas, Prolapso do disco intervertebral e Cervicalgia

Casos Clínicos - discussão

#### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO PRÁTICO

Recepção do paciente e processamento da documentação clínica.

Filiação e anamnese no relatório clínico.

Avaliação clínica podológica do paciente.

Avaliação dos exames

Diagnóstico, prognóstico e proposta de tratamento.

Execução de tratamento podológico.

Sessão clínica do professor com os alunos, examinando todos os casos realizados; estabelecimento dos diagnósticos diferenciais das patologias apresentadas e discussão dos casos encontrados, previsão e proposta das respostas alternativas.

Syllabus (1000 caracteres)

#### THEORETICAL SYLLABUS

Clinical report on podiatry

Verbal and nonverbal

Relationship podiatrist / patient

Methodology of clinical care to patients

Clinical work and organization

Structural and functional abnormalities of the hindfoot

Structural and functional abnormalities of the forefoot

Mechanical back pain, intervertebral disc Prolapso and Cervical Pain

Clinical cases - discussion

#### PRACTICAL SYLLABUS

Receipt and processing of patient clinical documentation.

Affiliation history and the clinical report.

Clinical evaluation of the podiatric patient.

Evaluating exams

Diagnosis, prognosis and proposed treatment.

Implementation of podiatric treatment.

Clinical sessions with the Professor and students, examining all cases performed, the establishment of the differential diagnosis of pathologies presented and discussion of cases found, preview and proposal of alternative responses.

#### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Goldsmith, L.A., Lazarus, G.S. & Tharp, M.D. (2000). Dermatologia de adultos e pediátrica: guia ilustrado de diagnóstico e tratamento. Loures:Lusociência.

Marrero, R.C.M. & Rull, I.M. (2007). Biomecânica Clínica de las patologias del aparato locomotor. Barcelona: Masson.

Snider, R.K. (2000). Tratamento das doenças do sistema musculoesquelético. Brazil: Edições Manole.