

## FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR ANO LETIVO DE 2020-2021

### CURSO DE CTeSP EM TERMALISMO E BEM-ESTAR

#### Unidade curricular:

Terapias Naturais e Complementares na Saúde e Bem-Estar

Curricular Unit:

Natural and Complementary Therapies in Health and Welfare

#### Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

Fornecer noções de saúde relacionadas com as terapêuticas não convencionais, relacionando com o seu interesse terapêutico, e binómio risco/benefício;  
Proporcionar e atualizar conhecimentos técnicos e científicos específicos da evidência científica e clínica, fundamentais para o aconselhamento e vigilância das terapias aplicadas pela medicina complementar e integrativa.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Provide notions of health related to non-conventional therapies, relating to their therapeutic interest, and risk / benefit binomial;  
Provide and update specific technical and scientific knowledge of scientific and clinical evidence, essential for the counseling and surveillance of therapies applied by complementary and integrative medicine.

#### Conteúdos programáticos (1000 carateres):

1. Introdução aos conceitos das terapias alternativas e complementares.
2. Estudo das terapêuticas não convencionais que são reconhecidas pela lei portuguesa:
  - a. Acupunctura,
  - b. Homeopatia,
  - c. Osteopatia,
  - d. Naturopatia,
  - e. Fitoterapia,
  - f. Quiroprática,
  - g. Medicina Tradicional Chinesa.
3. Legislação aplicável
4. Estudo de outras práticas terapêuticas não convencionais, quanto aos seus fundamentos e aplicabilidade,
5. Noções de Electroterapia
  - 5.1. Terapia por corrente contínua e baixa frequência
  - 5.2. Terapia por média frequência
  - 5.3. Terapia por alta frequência
  - 5.4. Termoterapia
  - 5.5. Casos práticos
6. Terapêuticas não convencionais e ética

Syllabus (1000 caracteres)

1. Introduction to concepts of alternative and complementary therapies.
2. Study of non-conventional therapies that are recognized by Portuguese law:
  - a. Acupuncture,
  - b. Homeopathy,
  - c. Osteopathy,
  - d. Naturopathy,
  - e. Phytotherapy,
  - f. Chiropractic,
  - g. Traditional Chinese medicine.
3. Applicable legislation
4. Study of other non-conventional therapeutic practices, as to their fundamentals and applicability,
5. Notions of Electrotherapy
  - 5.1. Continuous and low frequency therapy
  - 5.2. Frequency therapy
  - 5.3. High Frequency Therapy
  - 5.4. Thermotherapy
  - 5.5. Practical cases
6. Unconventional Therapies and Ethics

#### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Wayne, B. J., Jeffrey, S.L., (2001). Tratado de Medicina Complementar e Alternativa. (Lange, M.C. et al. Trad.). São Paulo: Manole.

Kraft, K., (2009). Complementary/Alternative Medicine in the context of prevention of disease and maintenance of health. *Prev Med.* 49:88-92.

The National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM). URL: <http://nccam.nih.gov/>

KITCHEN, Sheila – “Electroterapia: prática baseada em evidências”(2003), 7ª ed., Editores Manole