

Unidade curricular:

Técnicas Terapêuticas de Massoterapia

Curricular Unit:

Therapeutic Techniques of Massage Therapy

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

Os objetivos pretendem fornecer ao estudante o domínio das componentes e os efeitos da massagem, bem como conhecer as indicações e contra-indicações da aplicação das diferentes técnicas/manobras de massagem. O estudante deve ser capaz de executar as diferentes técnicas/manobras de massagem e saber adequá-las à situação clínica do paciente (esquemas de massagem). Distinguir as diferentes técnicas de massagem manual.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

The objectives are to provide student with the mastery of components and effects of massage, as well as knowing the indications and contraindications of the application of different massage techniques / maneuvers. Student should be able to perform different techniques / maneuvers of massage and know how to adapt them to the clinical situation of the patient (massage schemes). Distinguish different techniques of manual massage.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Definição de conceito de massagem.
Princípios das técnicas de massagem.
Identificação de efeitos, indicações, contra-indicações e precauções da aplicação da massagem.
Conceitos diversos sobre mobilização.
Princípios básicos do movimento articular (passivo e ativo).
Objetivos da mobilização passiva fisiológica e acessória.
Efeitos mecânicos da mobilização passiva (fisiológica e acessória) sobre os diferentes tecidos e estruturas.
Indicações e contra-indicações da mobilização articular passiva.
Princípios gerais para execução da mobilização passiva fisiológica e acessória.
Modos de execução das diferentes técnicas.
Esquemas de massagem adequados a diferentes regiões corporais e diferentes situações/condições clínicas.
Identificação, localização e palpação de estruturas neuro-músculo-esqueléticas do membro superior.
Identificação e avaliação de raízes nervosas (miótomos, dermatomos e reflexos) do membro superior através da execução de testes neurológicos de condução nervosa do membro superior.
Exploração do movimento articular.

Syllabus (1000 caracteres)

Definition of concept of massage.
Principles of massage techniques.
Identification of effects, indications, contraindications and precautions of the massage application.
Diverse concepts on mobilization.
Basic principles of joint movement (passive and active).
Objectives of passive physiological and accessory mobilization.
Mechanical effects of passive (physiological and accessory) mobilization on different tissues and structures.
Indications and contraindications to passive joint mobilization.
General principles for the implementation of passive physiological and accessory mobilization.
Modes of execution of different techniques.
Massage schemes suitable for different body regions and different situations / clinical conditions.
Identification, localization and palpation of neuro-musculoskeletal structures of the upper limb.
Identification and evaluation of nerve roots (myotomes, dermatomes and reflexes) of the upper limb by performing neurological tests of nerve conduction of the upper limb.
Exploration of joint motion.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Tixa, S. (2009). Atlas de anatomia palpatória, vol. 1: membro superior. (3ªed.). Editora Manole Lda.
Cassar, M. P. (2004). Handbook of Clinical Massage. A complete guide for students and Practitioners. (2ª ed.). London: Elsevier-Churchill Livingstone.
Clay, J.H., & Pounds, D. M. (2003). Massoterapia Clínica - Integrando Anatomia e Tratamento. (1ª ed.). Manole.