

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR ANO LETIVO DE 2020-2021

CURSO DE CTeSP EM TERMALISMO E BEM-ESTAR

Unidade curricular:

Técnicas Terapêuticas de Cinesiterapia

Curricular Unit:

Therapeutic Techniques of Kinesiotherapy

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

Adquirir conhecimentos sobre patologia e fisiopatologia da parede torácica, pleura e diafragma.
Adquirir conhecimento transversal sobre patologia obstrutiva e insuficiência respiratória.
Adquirir conhecimentos sobre a intervenção nestas patologias que possibilitem integrar uma equipa multidisciplinar de reabilitação respiratória.
Definir o conceito de cinesioterapia e hidrocinésioterapia
Identificar e caracterizar as técnicas, os equipamentos e os materiais de apoio para a aplicação desta técnica terapêutica.
Identificar e caracterizar as técnicas de O.R.L. e de ingestão de água termal.
Dar instruções sobre a utilização correta do balneário e dos seus equipamentos e agir em conformidade.
Reconhecer a necessidade permanente de acompanhar, orientar e auxiliar os utentes.
Adoptar boas práticas sanitárias.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Acquire knowledge about pathology and pathophysiology of the chest wall, pleura and diaphragm.
Acquire transversal knowledge on obstructive pathology and respiratory failure.
To acquire knowledge about the intervention in these pathologies that allow to integrate a multidisciplinary team of respiratory rehabilitation.
Define the concept of kinesiotherapy and hydrokinesiotherapy
Identify and characterize techniques, equipment and support materials for the application of this therapeutic technique.
Identify and characterize O.R.L. techniques and thermal water intake.
Give instructions on the correct use of the spa and its equipment and act accordingly.
Recognize the ongoing need to follow, guide and assist users.
Adopt good sanitary practices.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Patologia e fisiopatologia da Parede Torácica, da Pleura e do Diafragma
Patologia e fisiopatologia das vias aéreas, do parênquima pulmonar, da insuficiência respiratória
Planos e eixos anatómicos
Amplitudes articulares
Mobilização articular: técnicas de mobilização (passiva e ativa)

Exercício físico visando o relaxamento, o fortalecimento e o alongamento
Principais equipamentos de apoio utilizados
Técnicas de aplicação
Principais indicações e contra-indicações
Principais cuidados a ter com os doentes
Principais cuidados a ter com os equipamentos
Conceito geral de Hidrocinésioterapia e principais aplicações
Regras de utilização e aplicação dos vários equipamentos de apoio.
O tanque de Hubbard: características, vantagens e desvantagens
Otorrinolaringologia:
Nebulização individual
Nebulização colectiva
Aerosol
Aerosol sónico
Pulverização
Irrigação nasal
Drenagem de proetz (breve referência)
Hidropínia
Ingestão de água termal
Avaliação em terapia respiratória: História, Exame Físico, Técnicas e exames laboratoriais.
- técnicas coadjuvantes de higiene brônquica
- técnicas inspiratórias forçadas
- técnicas expiratórias forçadas
- técnicas inspiratórias lentas
- técnicas expiratórias lentas
Técnicas mecânicas de desobstrução brônquica.

Syllabus (1000 caracteres)

Pathology and pathophysiology of the thoracic wall, pleura and diaphragm
Pathology and pathophysiology of the airways, pulmonary parenchyma, respiratory insufficiency
Anatomical planes and axes
Joint amplitudes
Joint mobilization: mobilization techniques (passive and active)
Physical exercise aimed at relaxation, strengthening and stretching
Main supporting equipment used
Application techniques
Main indications and contraindications
Main patient care
Main care of equipment
General concept of Hydrokinesiotherapy and main applications
Rules of use and application of various support equipment.
Hubbard's tank: features, advantages and disadvantages
Otolaryngology:
Individual nebulization
Collective nebulization
Aerosol
Sonic Spray
Pulverization
Nasal irrigation
Drainage of proetz (brief reference)
Intake of thermal water
Evaluation in respiratory therapy: History, Physical Exam, Techniques and laboratory exams. - bronchial hygiene coadjuvant techniques
- forced inspiratory techniques
- forced expiratory techniques
- slow inspiratory techniques

- slow expiratory techniques
Mechanical techniques of bronchial clearance.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Pryor, J., & Prasad, S. (2008). *Physiotherapy for Respiratory and Cardiac Problems: Adults and Paediatrics*. (4th ed.). Edinburg: Churchill Livingstone.

DeTurk, W., & Cahalin, L. (2004). *Cardiovascular and Pulmonary Physical Therapy: An Evidence-based Approach*. (2nd ed.). New York: McGraw-Hill Professional.

KOURY, Joanne M. *Programa de Fisioterapia Aquática* (1ª edição). São Paulo: Editora Manole, 2000.