

Unidade curricular:

Fundamentos de Gerontologia e Geriatria

Curricular Unit:

Gerontology and geriatrics fundamentals

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

Identificar determinantes da saúde para um envelhecimento bem sucedido
Explorar envelhecimento ativo segundo a OMS: saúde segurança e participação
Compreender a importância das redes de suporte para o idoso
Compreender a importância das práticas gerontológicas na saúde e bem estar do indivíduo
Compreender a diferença entre envelhecimento fisiológico e patológico
Conhecer alguns síndromes geriátricos
Ter conhecimento de situações clínicas frequentes em idosos
Perceber o contexto em que elas se desenvolvem.

No final da Unidade Curricular pretende-se que o estudante saiba diferenciar um envelhecimento sadável de um patológico e consiga reconhecer os determinantes que influenciaram o envelhecimento

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Identifying determinants of health for successful aging
Explore active aging according to WHO: health security and participation
Understand the importance of support networks for the elderly
Understand the importance of gerontological practice in the health and wellness of the individual
Understanding the difference between physiological and pathological aging
Knowing some geriatric syndromes
Have knowledge of common medical conditions in the elderly
Understand the context in which they develop.

At the end of the course it is intended that the student knows how to differentiate between a healthy and a pathological aging and be able to recognize the determinants that influenced aging

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Introdução à Gerontologia
Definição de envelhecimento

Fatores que influenciam o envelhecimento

Teorias do envelhecimento

Aspetos demográficos do envelhecimento

Envelhecimento e sociedade. Envelhecimento ativo segundo a OMS

Programas de apoio a um envelhecimento ativo e prevenção de problemas

Alterações inerentes ao envelhecimento repercussões na vida da pessoa e da família

Situações clínicas mais frequentes em Geriatria

O idosos fragilizado; o idoso em contexto domiciliário; O idoso institucionalizado

Syllabus (1000 caracteres)

Introduction to Gerontology

Definition of aging

Factors influencing aging

theories of aging

Demographic aspects of aging

Aging and society. Active aging according to WHO

Programs to support active aging and problems prevention

Changes inherent to the aging effects on the person's life and family

most common clinical situations in Geriatrics

The frail elderly; the elderly in home environment; The institutionalized elderly

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Souto, A., Ramos, C., Pereira C., Azevedo, V., Nogueira, A., & Magalhães, C. (2012/2013) Envelhecimento Pro-ativo: Papel do Enfermeiro Comunitário. Revista Transdisciplinar de Gerontologia, vol 5 (1): 4-9

Nogueira, A., & Azeredo, Z. (2012). A tomada de decisão em saúde em contexto familiar. In Jader Alves & Arthur Neto, Decisão percursos e contextos, 331-336. EuEdito: Porto