

**Unidade curricular:**

Higiene e Segurança no Laboratório

Curricular Unit:

Hygiene and Safety in the Laboratory

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

Permitir aos formandos aplicar na sua prática de rotina os conteúdos da higiene e segurança no contexto de trabalho e aplicar a legislação vigente. Sensibilizar para o enquadramento legal existente no domínio da higiene e segurança, bem como, para as responsabilidades inerentes à estruturação dos sistemas de prevenção e na definição da política geral da entidade relativa à higiene e segurança do trabalho. Fornecer noções sobre o desenvolvimento de processos de avaliação de riscos profissionais.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

To allow students to apply in their routine practice the contents of hygiene and safety in the work context and to apply the current legislation. Raise awareness to the existing legal framework in the field of hygiene and safety, as well as the responsibilities inherent in the structuring of prevention systems and in defining the general policy of the entity on occupational health and safety. Provide insights into the development of professional risk assessment processes.

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

Introdução à Segurança, Higiene do trabalho.  
Conceitos básicos.  
Enquadramento legislativo da Segurança e Higiene do trabalho.  
Higiene do trabalho: Riscos químicos, físicos e biológicos.  
Ergonomia.  
Avaliação e controlo dos riscos.  
Princípios da avaliação dos riscos.  
Métodos de avaliação de risco.  
Avaliação dos níveis de risco nos locais de trabalho.  
Técnicas de análise de risco (análise preliminar de perigos, PHA). Análise de modos de falhas e efeitos (FMEA).  
Análise dos perigos e da operacionalidade (HAZOP).

Syllabus (1000 caracteres)

Introduction to Safety, Work Hygiene.

Basic concepts.

Legislative framework of Occupational Health and Safety.

Work hygiene: Chemical, physical and biological hazards.

Ergonomics.

Risk assessment and control.

Principles of risk assessment.

Methods of risk assessment.

Assessment of risk levels in the workplace.

Risk analysis techniques (preliminary hazard analysis, PHA). Failure Mode and Effect Analysis (FMEA).

Hazard and operability analysis (HAZOP).

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Organização Mundial de Saúde. (2004). Manual de Segurança Biológica em Laboratório. Genebra: OMS.
- Pinto, A. (2009). Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho. Guia para a sua Implementação. Lisboa: Edições Sílabo.
- Sousa, P. J. (1999). Riscos dos Agentes Biológicos: Manual de prevenção. Lisboa: IDICT.