



CESPU
INSTITUTO POLITÉCNICO
DE SAÚDE DO NORTE

CURSO TÉCNICO SUPERIOR
PROFISSIONAL

**ESTÉTICA,
COSMÉTICA E
BEM-ESTAR**

CURSO FINANCIADO



CESPU

A ENSINAR SAÚDE
DESDE 1982

ESTÉTICA, COSMÉTICA E BEM-ESTAR

/ CURSO TÉCNICO SUPERIOR PROFISSIONAL

O **Técnico Superior Profissional em Estética, Cosmética e Bem-Estar** é o profissional que é capaz de conceber, planejar, coordenar e executar tratamentos estéticos, cosméticos e de bem-estar, após avaliação das necessidades do cliente, tendo em conta os princípios anatómicos e estéticos, bem como os de segurança e saúde, numa abordagem holística e individualizada do cliente, sendo capaz de conceber soluções criativas para problemas abstratos, seguindo princípios de ética profissional. É objetivo deste curso a formação nas seguintes competências específicas:

- Colaborar na formulação, produção, manipulação, seleção, recomendação e aplicação de produtos cosméticos e suplementos alimentares;
- Conceber e elaborar planos de higienização das instalações, equipamentos e materiais inerentes aos tratamentos de estética, cosmética e bem-estar e à produção de cosméticos e suplementos alimentares;
- Conceber, planejar, coordenar e executar planos de aconselhamento do cliente acerca das terapias de promoção do bem-estar, nomeadamente as terapias de estética, cosmética, suplementos alimentares e outras;
- Conceber, planejar, coordenar e executar uma gestão eficiente de encomendas, receção de produtos e equipamentos e stocks em aprovisionamento;
- Coordenar, planejar e aplicar um correto manuseamento de máquinas, equipamentos e produtos no seu âmbito de ação;
- Gerir a comunicação e relacionamento interpessoal com o cliente e com a equipa multidisciplinar;
- Gerir e otimizar um negócio no setor da estética, cosmética e bem-estar, calculando preços dos tratamentos, gerindo recursos humanos e materiais;
- Gerir situações anómalas no cliente face aos tratamentos e conceber soluções criativas para problemas abstratos que possam surgir no âmbito dos cuidados estéticos, cosméticos e de bem-estar;
- Planejar, coordenar e assegurar a realização de técnicas de estética, técnicas de cosmética, massagem e bem-estar, utilizando os meios técnicos, produtos e equipamentos adequados de acordo com as necessidades e especificidades do cliente.

Saídas Profissionais:

O **Técnico Superior Profissional em Estética, Cosmética e Bem-Estar** possui um leque de alternativas diversificadas, relativamente ao exercício de funções, nomeadamente realizar atividades de forma autónoma ou integrados em equipas de

- clínicas de estética; - centros de beleza; - spa's; - unidades hoteleiras; empresas de produção e comercialização produtos da estética e cosmética; - e outras instituições que visam a promoção da imagem e do bem-estar.

DURAÇÃO / CRÉDITOS

4 semestres / 120 ECTS

CONDIÇÕES DE ACESSO

- Titulares de um curso de ensino secundário ou de habilitação legalmente equivalente;
- Estudantes que tenham sido aprovados nas provas especialmente adequadas e destinadas a avaliar a capacidade para a frequência do ensino superior dos maiores de 23 anos;
- Titulares de um diploma de especialização tecnológica, de um diploma de técnico superior profissional ou de um grau de ensino superior.



BOLSAS DE ESTUDOS

A **CESPU** tem um Serviço de Integração e Ação Social Escolar (SIASE) que apoia todos os seus estudantes que se candidatam ou pretendam candidatar-se à bolsa de estudo da Direção Geral do Ensino Superior. Este serviço está disponível para esclarecer todos os procedimentos e todas as dúvidas que possam existir inerentes a este concurso, realizando todo o acompanhamento até o aluno obter o resultado final.

A **CESPU** recomenda a todos os estudantes que submetam a sua candidatura à bolsa de estudo da DGES. Ao serem bolseiros, além de receberem o valor que lhes é atribuído, podem ainda beneficiar de um subsídio de alojamento (no caso de serem deslocados da sua residência) e subsídio de transporte (se utilizarem transportes públicos). Nos últimos 4 anos cerca de 1800 alunos da **CESPU** beneficiaram de bolsa.

A **CESPU** também atribui Bolsas de Estudos de promoção de qualidade de novos estudantes e de mérito escolar.

PARA MAIS INFORMAÇÕES CONTACTE OS NOSSOS GABINETES DE INGRESSO

CANDIDATURAS

ingresso@cespu.pt

☎ 800 20 20 02

NÚMERO VERDE

GABINETES DE INGRESSO

Campus Universitário de Gandra

Rua Central de Gandra, 1317
4585-116 Gandra - Paredes
Tel. +351 224 157 100

Campus Académico de Famalicão

Rua José António Vidal, 81
4760-409 V. N. Famalicão
Tel. +351 252 303 600

Campus Académico de Penafiel

Edifício iiFACTS
Rua Direita, 5
4560-462 Penafiel
Tel. +351 255 102 813

[FB.COM/CESPU.ENSINO](https://www.facebook.com/CESPU.ENSINO)

[TWITTER.COM/CESPU_ENSINO](https://twitter.com/CESPU_ENSINO)

[LINKEDIN.COM/COMPANY/CESPU-ENSINO](https://www.linkedin.com/company/CESPU-ENSINO)

CESPU ENSINO SUPERIOR

[INSTAGRAM.COM/CESPU_ENSINO](https://www.instagram.com/CESPU_ENSINO)