CESPU
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO
DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR

ANO LETIVO DE 2019-2020

CURSO DE MESTRADO EM PSICOLOGIA DA SAÚDE E NEUROPSICOLOGIA

Unidade curricular:

Intervenção Psicológica em Contextos de Saúde

Curricular Unit:

Psychological Intervention in Health Settings

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

Vera Margarida Seabra de Almeida

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres):

Compreender o papel do psicólogo nos contextos da saúde;
Conhecer os constructos e modelos básicos das intervenções psicológicas aplicados à saúde;
Perceber a relação dos fatores psicológicos e sociais com a doença crónica;
Identificar e caracterizar especificidades das diversas intervenções nas várias condições médicas;
Desenvolver técnicas de intervenção em contextos específicos de saúde;
Planear as várias fases do desenvolvimento e implementação de programas.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

Understanding the role of the psychologist in health contexts;
Knowing the basic constructs and models of psychological interventions applied to health;
Understanding the relationship between psychological and social factors with chronic illness;
Identify and characterize specificities of different interventions in various medical conditions;
Develop intervention skills in specific health contexts;
Planning several steps of the development and implementation of programs.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

-Fundamentos da intervenção

a. Conceitos de saúde e de doença

b. Risco, proteção e resiliência

c. Impacto e ajustamento na doença crónica

d. Mudança de comportamento e saúde

-Contextos específicos de intervenção

a. Cuidados de saúde primários

b. Contextos hospitalares

c. Cuidados continuados e paliativos;

-Áreas de intervenção

a. Comportamentos de saúde

b. Dor crónica

c. Doença crónica (doença cardíaca, psoríase)

d. Doença oncológica

e. Doença terminal

-Técnicas de intervenção

a. Estratégias comportamentais e cognitivas

b. Aconselhamento psicológico

c. Psicoeducação

d. Apoio na tomada de decisão

e.Grupos de apoio

f. Paradigma da escrita

g. Mindfulness

Syllabus

-Fundamentals of Health Psychology intervention

a. Concepts of health and illness

b. Risk, protection and resilience

c. Impact and adjustment in chronic disease

d. Behavior change and health

-Specific intervention contexts

a. Primary Health Care

b. Hospital contexts

c. Palliative and continuing care

-Intervention areas

a. Health behaviors

b. Chronic pain

c. Chronic disease (heart disease, psoriasis)

d. Oncological disease

e. Terminal illness

-Psychological intervention techniques

a. Cognitive and behavioral strategies

b. Counselling

c. Psychoeducation

d. Support in decision making

e. Support groups

f.Writing paradigm

g. Mindfulness

Referências bibliográficas (bibliography)

(máximo três títulos):

Brannon, L., & Feist, S. (2013). Heath Psychology. NY: Cengage Learning.

Pérez Álvarez, M., Fernández Heredia, J.R., Fernández Rodríguez, C. & Amigo Vázquez, I. (Coords.) (2003).Guía de tratamientos psicológicos eficaces. Vol. 2: Psicología de la salud. Madrid: Ediciones Pirámide.

Sarafino, E. & Smith, T. (2010). Health Psychology-biopsychosocial interactions. NY: Wiley.

Straub R. (2006). Health Psychology: a biopsychosocial approach. NY: Worth Publishers.

O regente: (data e nome completo):