

**FICHA RESUMO DE UNIDADE  
CURRICULAR**

**ANO LETIVO DE 2019-2020**

**CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO**

**Unidade curricular:**

Nutrição Hospitalar e Artificial

Curricular Unit:

Nutritional Support in a Hospital setting

**Docente responsável** (preencher o nome completo):

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Luísa Maria Anjos Trindade

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver** (1000 caracteres):

Objectivo - adquirir as competências que são exigidas ao nutricionista clínico.

Competências:

Conhecer os princípios da alimentação/nutrição hospitalar.

Elaborar esquemas alimentares / dietas específicas.

Planear um manual de dietas - ambiente hospitalar.

Saber rastrear e avaliar nutricionalmente o doente hospitalizado.

Conhecer os tipos de suporte nutricional – nutrição entérica e parentérica.

Saber instituir suporte nutricional de acordo com os diferentes grupos de patologia.

Como integrar uma equipa multidisciplinar.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

Objective - to acquire the skills that are required of the clinical dietitian.

Skills:

Knowing the principles of food / nutrition hospital.

Prepare food schemes / specific diets.

Planning a diet manual - hospital.

Knowing nutritionally screening and assessment the hospitalized patient.

Knowing the types of nutritional support - parenteral and enteral nutrition.

Knowing how to establish nutritional support , according to different diseases.

How to work in a multidisciplinary team. .

## FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR

**Conteúdos programáticos** (1000 caracteres):

Programa teórico:

**1. INTRODUÇÃO À NUTRIÇÃO HOSPITALAR – UM MODELO DE GESTÃO HOSPITALAR**

- Funções de um Serviço de Nutrição e Alimentação
- Alimentação colectiva
- Nutrição clínica

- O nutricionista clínico numa equipa multidisciplinar

**2. ALIMENTAÇÃO EM DOENTES - AMBIENTE HOSPITALAR**

- Classificação e cálculo das dietas hospitalares
- Planeamento de dietas específicas para diversas patologias
- Apresentação - modelo de Manual de Dietas

**3. NUTRIÇÃO CLÍNICA**

- Rastreio nutricional
- Avaliação nutricional
- Cálculo das necessidades E/P – adultos e crianças
- Plano de cuidados nutricionais – Nutrição entérica e Nutrição parentérica
- Monitorização clínica e analítica
- Registo no Processo clínico

**4. ABORDAGEM NUTRICIONAL – APRESENTAÇÃO DE NORMAS DE ORIENTAÇÃO CLÍNICA**

- Doente médico, cirúrgico, oncológico, crítico, paliativo e pediátrico

Programa prático:

- Um dia com um nutricionista. Horários a designar.
- Exercícios - necessidades E/P, encenação e resolução de casos clínicos.

Syllabus

PROGRAM

Theoretical:

**1. INTRODUCTION TO HOSPITAL NUTRITION - A MODEL FOR HOSPITAL MANAGEMENT**

- Functions of a Food and Nutrition Service
- Food Service
- Clinical Nutrition
- The clinical dietitian in a multidisciplinary team

**2. FEEDING IN THE HOSPITAL ENVIRONMENT**

- Classification and calculation of hospital diets
- Planning of specific diets for various diseases
- Presentation - Model Manual Diets

**3. CLINICAL NUTRITION**

## **FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**

- Nutritional Screening
  - Nutritional Assessment.
  - Calculation of needs of energy and protein - adults and children
- 4. NUTRITIONAL SUPPORT IN DIFFERENT CLINICAL SITUATIONS**
- PRACTICE**
- A day with a dietitian in a hospital. how to calculate nutrient needs and clinical cases presentations.

### **Referências bibliográficas** (máximo três títulos):

- Rombeau JL, Rollandelli RH. Enteral and tube feeding. 2000. 3ªEd. WB Saunders, Philadelphia
- Waitzberg DL. Nutrição Oral, Enteral e parenteral na Prática clínica.Tomo I, II e III. 2000 3ªed. Editora Atheneu, S. Paulo.
- Basics in clinical nutrition - 4th Edition - 2011 - Espen Bluebook
- ESPEN e ASPEN Guidelines

O regente (data e nome completo):