

**ANO LETIVO DE 2019-2020**

**CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO**

**Unidade curricular:**

NUTRIÇÃO E DIETOTERAPIA I

Curricular Unit:

NUTRITION AND DIET THERAPY I

**Docente responsável (preencher o nome completo):**

Responsible teacher (fill in the fullname):

Ana Cunha Leão Bronze Ramos

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres):**

- Conhecer as áreas de intervenção da Nutrição Clínica;
- Adquirir conhecimentos aprofundados sobre diferentes estados patológicos, a sua fisiopatologia e a terapêutica nutricional adequada a implementar;
- Agregar as diversas valências adquiridas ao longo do curso e aplica-las à Dietoterapia;
- Desenvolver espírito crítico relativamente aos casos clínicos discutidos e suas respetivas soluções.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

- Know the areas of intervention of the Clinical Nutrition;
- Acquire thorough knowledges of various disease states, its pathophysiology and nutrition therapy appropriate to implement;
- Aggregate the various valences acquired throughout the course and apply them to the Diet Therapy;
- Develop critically relatively to discussed clinical cases and respective solutions.

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

- 1 Introdução à Nutrição Clínica. Dietoterapia
  - 2 Terapia nutricional individual e adequada
  - 3 Desnutrição e Caquexia
- Definição. Etiopatogenia. Dinâmica metabólica. Diagnóstico
- 4 Magreza
- Definição. Etiopatogenia. Dinâmica metabólica. Diagnostico. Terapêutica

5 Doenças do Comportamento Alimentar: Anorexia Nervosa, Bulimia

Nervosa e Binge Eating Disorders.

Critérios diagnóstico. Complicações. Terapêutica

6 Doença Oncológica

Alterações metabólicas. Efeitos nutricionais. Nutrição no doente oncológico. Terapêutica

7 Obesidade

Definição. Prevalência. Etiopatogenia. Classificação. Complicações. Terapêutica

8 Síndrome metabólica

Definição. Etiopatogenia. Aspectos clínicos. Terapêutica

8 Diabetes Mellitus

Definição. Etiopatogenia. Dinâmica metabólica. Diagnóstico. Complicações. Terapêutica

10 Doenças Cardiovasculares

Fisiopatologia. Terapêutica

11 Dislipidemias

Etiopatogenia. Classificação. Alterações analíticas. Terapêutica

12 Hipertensão Arterial

Definição. Classificação. Causas. Terapêutica

Syllabus

1 Introduction to Clinical Nutrition and Diet Therapy

2 individual and appropriate nutritional therapy

3 Malnutrition and Cachexia. Definition. Etiopathogenesis. Metabolic dynamics. diagnosis

4 Thinness Definition. Etiopathogenesis. Metabolic dynamics. Diagnosis. Therapy

5 Eating disorders : Anorexia Nervosa, Bulimia Nervosa and Binge Eating Disorders. Diagnostic criteria. Complications. Therapy

6 Oncologic Disease. Metabolic changes. Nutritional effects. Nutrition in the cancer patient. Therapy

7 Obesity. Definition. Prevalence. Etiopathogenesis. Classification. Complications. Therapy

8 Metabolic Syndrome. Definition. Etiopathogenesis. Clinical Aspects. Therapy

9 Diabetes Mellitus. Definition. Etiopathogenesis. Metabolic dynamics. Diagnosis. Complications. Therapy

10 Cardiovascular Diseases. Pathophysiology. Therapy

11 Dyslipidemia. Etiopathogenesis. Classification. Analytical changes. Therapy

12 Arterial Hypertension. Definition. Classification. Causes. Therapy

**Referências bibliográficas (bibliography)**

(máximo três títulos):

Krause's Food, Nutrition and Diet Therapy, 11ª Ed., Mahan LK, Escott-Stump S. Saunders Company

Modern Nutrition in Health and Disease, 10ª Ed., Shils ME, Olson JA, Shike M, Ross AC. Lippincott Williams & Wilkins

Nutrition and Diagnosis-Related Care , 6ª Ed., Sylvia Escott-Stump. Lippincott Williams & Wilkins

O regente: (data e nome completo):