

**ANO LETIVO DE 2019-2020**

**CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO**

**Unidade curricular:**

HISTÓRIA DA ALIMENTAÇÃO

Curricular Unit:

HISTORY OF FOOD

**Docente responsável (preencher o nome completo):**

Responsible teacher (fill in the fullname):

Ana Cunha Leão Bronze Ramos

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres):**

- Conhecer a história da alimentação e a evolução das práticas alimentares ao longo do tempo;
- Reconhecer a importância da alimentação no Homem e na evolução da humanidade;
- Identificar a alimentação (alimentos e culinária) de diferentes épocas, desde a Pré-História até aos tempos atuais;
- Reconhecer o contributo da História da Alimentação para o conhecimento do comportamento alimentar humano;
- Identificar as implicações afetivas, culturais e sociais da alimentação;
- Perspetivar o futuro papel da alimentação na sociedade.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

- Acquire knowledge about history of food and the evolution of eating practices over time;
- Recognize the importance of feeding in the Man and in the evolution of humanity;
- Identify feeding (food and cooking) of different eras, from pre-history to modern times;
- Recognize the contribution of the History of Food for the knowledge of human eating behavior;
- Identify the affective, cultural and social implications of feeding
- Get a perspective of the future role of food in society.

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

1. A História da alimentação e o seu contributo para o conhecimento do comportamento alimentar humano

1.1 Conceitos e definições

### 1.2 O Homem como reflexo da alimentação

- 1.3 As implicações afetivas , culturais e sociais da alimentação
- 1.4 A evolução do estudo das Ciências da Nutrição
- 2. A Alimentação e suas transformações ao longo da história
  - 2.1 A Alimentação do Homem no Paleolítico
  - 2.2 A Alimentação do Homem no Neolítico: fenómeno da domesticação e conseqüentes transformações alimentares
  - 2.3 Os Padrões Alimentares das Primeiras Civilizações: Suméria, Egito , Grécia e Roma
  - 2.4 Os alimentos e os métodos culinários utilizados na Europa, nos primeiros séculos da Era Cristã e durante a Época Medieval
  - 2.5 A Alimentação na Sociedade Europeia nos séculos da expansão (séculos XV a XVIII)
  - 2.6 A Alimentação do Homem na Era Moderna: conseqüências alimentares da Revolução Industrial e da Revolução Científica
- 3. A Alimentação do Homem na Sociedade Atual. Características e conseqüências.

#### Syllabus

- 1. The History of food and its contribution to the knowledge of human eating behavior.
  - 1.1 Concepts and definitions.
  - 1.2 The Man as a reflection of feeding.
  - 1.3 The emotional, cultural and social implications of feeding.
  - 1.4 The evolution of the study of Nutritional Sciences.
- 2. The Feeding and its transformations throughout history.
  - 2.1 The Human Feeding in the Paleolithic.
  - 2.2 The Human Feeding in the Neolithic: the phenomenon of domestication and consequent food transformations.
  - 2.3 The eating patterns of the First Civilizations: Sumer, Egypt, Greece and Rome.
  - 2.4 The Foods and Cooking Methods used in Europe in the early centuries of the Christian Era and during the Medieval Period.
  - 2.5 The Feeding in the European Society in the centuries of expansion (XV to XVIII centuries).
  - 2.6 The Human Feeding in the Modern Age: dietary implications of the Industrial Revolution and the Scientific Revolution.
- 3. The Human Feeding in Present Society. Characteristics and consequences.

### Referências bibliográficas (bibliography)

(máximo três títulos):

Falndrin JL, Montanari M. História da Alimentação - 1. Dos primórdios à Idade Moderna. Terramar Ed., Lisboa 1998

Falndrin JL, Montanari M. História da Alimentação - 2. Da Idade Média

aos tempos actuais. Terramar Ed., Lisboa 2001

Lima Reis JP. Algumas notas para a História da Alimentação em Portugal, Campo das Letras - Editores, SA,  
2008

O regente: (data e nome completo):