

ANO LETIVO DE 2019-2020

**CURSO DE MESTRADO CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS (ciclo integrado)**

**Unidade curricular:**

DERMOFARMÁCIA E COSMÉTICA

Curricular Unit:

Dermopharmacy and Cosmetics

**Docente responsável (preencher o nome completo):**

Responsible teacher (fill in the fullname):

Carmen Maribel Bento Teixeira

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres):**

**OBJETIVOS**

Adquirir os conhecimentos necessários para oferecer aconselhamento dermocosmético adequado. Adquirir os conhecimentos básicos relacionados com a fisiologia da pele e com as dermatoses mais frequentes.

Conhecer e aplicar os conceitos das matérias relacionadas com os medicamentos manipulados e com os produtos cosméticos e de higiene corporal, incidindo principalmente na legislação aplicável, na formulação e na avaliação da segurança e eficácia.

**COMPETÊNCIAS**

Identificar o estado da pele de um indivíduo e aconselhar o tipo de produto de cosmético para higiene e cuidado facial e corporal adequado.

Fornecer aconselhamento cosmético na fotoproteção, hiperpigmentação, celulite, envelhecimento cutâneo e transpiração excessiva.

Sugerir e aplicar técnicas de elaboração das diferentes preparações dermofarmacêuticas e cosméticas estudadas.

Analisar formulações dermofarmacêuticas e identificar o tipo de forma farmacêutica e as funções dos diferentes ingredientes.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

**OBJECTIVES**

Acquiring the necessary knowledge to provide appropriate advice in dermocosmetic.

Acquire the basic knowledge related to skin physiology and to the most common dermatosis.  
Know and apply concepts related to pharmaceutical compounding and cosmetics, focusing mainly on legislation applicable, formulation and evaluation of safety and efficacy.

**COMPETENCES**

Identify the skin type and select the most suitable products for cleaning and personal care.

Provide advice on cosmetic sunscreens, pigmentation, cellulite, skin aging and excessive sweating.

Suggest and implement techniques for producing different dermorpharmaceutical and cosmetic products.

Analyze cosmetic composition and identify the type of dosage form and function of different ingredients.

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

Conceitos gerais e legislação sobre os medicamentos manipulados e os Produtos cosméticos e de Higiene Corporal (PCHC). Estrutura e fisiologia da pele e suas implicações dermofarmacêuticas.

Penetração cutânea.

Etiologia e tratamento de algumas dermatoses mais comuns em Portugal.

Diferentes tipos de pele e o seu estado. O Indicador Baumann do tipo de pele "Baumann Skin-Type Indicator".

Aconselhamento relativo aos cuidados faciais, cuidados corporais e cuidados específicos para o estado de pele em causa.

Hidratação cutânea e produtos hidratantes.

Proteção solar.

Celulite.

Envelhecimento cutâneo.

Desodorizantes e anti-transpirantes.

Produtos despigmentantes.

Ingredientes ativos dos cosmecêuticos.

Técnicas de biometrologia ou bioengenharia cutânea.

**Syllabus**

General concepts and legislation of compounded drugs and cosmetic products.

Structure and physiology of the skin and its dermopharmaceutical implications.

Skin penetration.

Etiology and treatment of dermatosis more common in Portugal.

Different skin types . Baumann Skin Type Indicator.

Advice on facial and body care for the different skin types.

Skin hydration and moisturizing products.

Sunscreen.  
Cellulite.  
Skin aging.  
Deodorants and antiperspirants.  
Depigmentant products.  
Active ingredients of cosmeceuticals.  
Skin bioengineering techniques.

### Referências bibliográficas (bibliography)

(máximo três títulos):

- 1- Formulário Galénico Português. Associação Nacional das Farmácias – CETMED, edição de 2001 e 1ª adenda de 2005.
- 2 - MARTINI, M.C. Introducción a la Dermofarmacia y a la Cosmetología, Editorial Acribia, 2005.
- 3 - ESTRADE, M-N. Oficina de Farmácia. Consejos de Cosmetología, Ed. Ars Galenica, 2006

O regente: (data e nome completo):