

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2019-2020**

**CURSO DE LICENCIATURA EM PODOLOGIA**

**Unidade curricular:**

Podologia Preventiva

Curricular Unit:

Podiatry Preventive

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

Dotar o aluno de sensibilidade apurada no âmbito da saúde pública podológica e das suas implicações na sociedade actual. Capacitar o aluno para realizar actividades preventivas com o objectivo de diminuir a morbilidade das patologias do pé em todos os sectores da sociedade, estimulando a responsabilidade social do Podologista como profissional de saúde.

**COMPETENCIAS ESPECIFICAS:**

- Conhecer a metodologia da educação sanitária e aplicação em Podologia.
- Conhecer os riscos de aquisição das enfermidades mais frequentes em Patologia Podológica e, também os procedimentos utilizados para seu controlo e prevenção.
- Conhecer e analisar a importância da prevenção, controlo e actuação nas doenças metabólicas.
- Detectar os principais problemas podológicos na infância e adolescência e idade geriátrica e também os meios de promoção, protecção e atenção da saúde dos pés.
- Assinalar a importância das medidas da educação sanitária em Podologia

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Provide the student with exquisite sensitivity in public health podiatry and its implications in today's society. Enable the student to perform preventive activities with the aim of reducing the morbidity of diseases of the foot in all sectors of society, encouraging the social responsibility of the podiatrist as a health professional.

**Specific Skills:**

- Understand the methodology and application of health education in podiatry.
- Know the risks of acquiring the illness most common in Pathology Podiatry and also the procedures used for their control and prevention.
- Understand and analyze the importance of prevention, control and performance in metabolic diseases.
- Detect major podiatric problems in childhood and adolescence and geriatric age and also the means of promotion, health protection and care of the feet.
- Stresses the importance of measures of health education in Podiatry

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

TEMA 1. SAÚDE PÚBLICA  
TEMA 2. PODOLOGIA PREVENTIVA  
TEMA 3. PODOLOGIA PREVENTIVA NA DIABETES

TEMA 4. PREVENÇÃO EM INFECÇÕES DÉRMICAS PODOLOGICAS  
TEMA 5. PREVENÇÃO DE DOENÇAS INFECTO-CONTAGIOSAS  
TEMA 6. PODOLOGIA PREVENTIVA EM PEDIATRIA  
TEMA 7. PODOLOGIA PREVENTIVA EM GERIATRIA  
TEMA 8. PODOLOGIA PREVENTIVA MEIO LABORAL

Syllabus (1000 caracteres)

THEME 1. PUBLIC HEALTH  
THEME 2. Podiatry PREVENTIVE  
THEME 3. Podiatry SAFE IN DIABETES  
THEME 4. PREVENTION skin infections Podiatry  
THEME 5. PREVENTION OF INFECTIOUS DISEASES  
THEME 6. Podiatry IN PREVENTIVE PEDIATRICS  
THEME 7. Podiatry IN PREVENTIVE GERIATRICS  
THEME 8. Podiatry SAFE WORK ENVIRONMENT

#### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Helfand, Arthur E. (2006). *Public health and podiatric medicine: principles and practice*. (2 edition). Amer Public Health Assn;

Heredia, Juan. (2009). *Sobrepeso/obesidad, ejercicio físico y salud*. Editorial Wanceulen, S.L.

Conyer, Roberto Tapia. (2006). *El manual de salud pública*. (2nd edition). Intersistemas.