

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2019-2020**

**CURSO DE LICENCIATURA EM PODOLOGIA**

**Unidade curricular:**

Clinica podológica Integrada I

Curricular Unit:

Podiatric clinic Integrated I

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

A presente Unidade Curricular tem como objetivos dotar o aluno da capacidade de reconhecer, avaliar e diagnosticar todas as alterações biomecânicas do pé, bem como identificar todas as suas consequências quer em estática, quer em dinâmica. Pretende também ensinar ao aluno todos os meios de deteção das respetivas alterações através de exame físico podológico.

Competências:

A aquisição dos conhecimentos da Unidade Curricular dotará o aluno da capacidade de avaliar todas as alterações morfo-estruturais e biomecânicas do pé e estabelecer um diagnóstico neste âmbito, permitir-lhe-á ainda estabelecer um plano de tratamento quer do âmbito ortopodológico como quiropodológico ou cirúrgico. A competência para a realização do tratamento será do âmbito das Unidades Curriculares específicas.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

This Course aims to provide the students the ability to recognize, evaluate and diagnose all the biomechanical changes of the foot, and identify all its consequences both in static, both in dynamics. It also seeks to teach the student all of their means of detection changes through podiatric physical examination.

Skills:

The knowledge of the Course will give students the ability to assess all the morfo-structural and biomechanical foot and establish a diagnosis in this context, allowing you to also establish a treatment plan or the scope or surgical ortopodological as chiropodological. The competence to carry out the treatment will be the specific context of Curricular Units.

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

Regras de mobilidade articular e métodos objetivos de quantificação dos parâmetros em apoio

Neutralização do pé segundo técnica de Root

"Drift e Drop" astragalino

"Foot Posture Index"

"Lunge test"

Testes de resistência á supinação

Técnica de Rootbarth

Técnica de determinação do eixo da SAG segundo Kirby

Mobilidade das articulações do pé durante o ciclo do caminhar e sua relação com as forças de reação do solo

Alterações funcionais da tibiotársica

Funcionalidade da articulação do tornozelo em CCA e CCF

Variantes anatómicas, plano dominante e alterações patológicas da articulação

Tibiotársica equina e em talo

Patomecânica das alterações de retropé - Funcionalidade da articulação subastragalina em CCA e CCF

Exame físico e goniometria da SAG

Variantes anatómicas, plano dominante e alterações patológicas:

Retropé varo ,valgo

Patomecânica das alterações de antepé

Teoria do equilíbrio rotacional da SAG

Teoria de Dannenberg

Syllabus (1000 caracteres)

Rules of joint mobility and objective methods of quantification of the parameters in support

Neutralization of foot with Root technique

Talar Drop and Drift

"Foot Posture Index"

"Lunge test"

Tests of resistance to supination

Rootbarth Theory

Technique for determining the axis of the second SAG Kirby

Mobility of the joints of the foot during the walking cycle and its relationship with the ground reaction forces

Functional changes of the tibiotarsal

Functionality of the ankle joint in CKC (closed Kinetic chain) Anatomical variants, the dominant plane and pathological changes of the joint

Equine hock and stem

Changes of the hindfoot Patomecânica - Functionality subtalar joint in CKC (closed Kinetic chain) and OKC (Open Kinetic chain)

Physical examination and goniometry of the subtalar joint

Anatomical variants of axis, the dominant plane and pathological changes:

Forefoot varus, valgus

Biomechanics mechanisms on forefoot dis

Rotational equilibrium theory of STJ

Dannenberg Theory

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

1.Valmassy, R.L. (1996). *Clinical biomechanics of the lower extremities*. (1st edition) . St Louis, Missouri: Mosby.

2. Kirb, K.A. (2001). *Subtalar joint axis location and rotational equilibrium theory of foot function*. J Am Podiatr Med Assoc

3. Hami, J; Knutzen, K.M. (2008). *Bases biomecânicas do movimento humano*. (2ª ed). São Paulo: Manole, Lda.