

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR ANO LETIVO DE 2019-2020

CURSO DE LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

Unidade curricular:

Fisioterapia Neuro-Músculo Esquelética VI

Curricular Unit:

Neuro-Musculo-Skeletal Physiotherapy VI

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

Objetivos: Descrever as principais disfunções da cervical, ombro e articulação temporo-mandibular (ATM), identificando as diferentes estruturas envolvidas; Avaliar as articulações do ombro, cervical e ATM, recorrendo aos exames subjetivo e físico; Elaborar um plano de tratamento terapêutico em fisioterapia para as áreas do quadrante superior e ATM; Conhecer, aplicar e interpretar os resultados dos testes neurodinâmicos do quadrante superior; Conhecer os princípios da aplicação da tração vertebral mecânica, indicações e contra-indicações; Conhecer os efeitos físicos e fisiológicos produzidos nos tecidos humanos pela aplicação de eletroterapia, termoterapia, laser e ultra-sons e sua aplicação prática.

Competências: Desenvolver o conhecimento pormenorizado sobre a avaliação, planeamento e intervenção terapêutica de utentes com problemas associados a patologias do sistema neuro-musculo-esquelético das áreas do quadrante superior e ATM.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Objectives: Describe the main dysfunctions of the neck, shoulder and temporomandibular joint, identifying the different structures involved; Evaluate the joints of the shoulder, neck and temporomandibular, using the subjective and physical examination. Develop a plan of therapeutic treatment to the upper quadrant region and temporomandibular joint; Know, apply and interpreting the results of the upper neurodynamic tests. Understand the the principles of application of mechanical vertebral traction, indications and contraindications; Know the physical and physiological effects produced in human tissues by the application of electrotherapy, termotherapy, laser and ultrasound, as well as their practical application. Competences: Developing detailed understanding on assessment, planning and therapeutic treatment of patients with problems associated with disorders of the neuromusculoskeletal of the upper quadrant region and temporomandibular joint.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Principais apresentações clínicas, etiologia, fisiopatologia das disfunções mais comuns das regiões cervical, ombro e complexo cervico-cranio-mandibular. Diagnóstico Diferencial.

Testes neurodinâmicos padrão do quadrante superior. Avaliação das articulações do quadrante superior, recorrendo aos exames subjetivo e físico das regiões cervical, ombro e complexo cervico-cranio-mandibular.

Técnicas de tratamento neurodinâmica, articular, muscular e controlo motor para as articulações do quadrante superior (ombro e cervical). Aplicação de técnicas de terapia manual para o complexo cervico-cranio-mandibular. Noções de eletroterapia, termoterapia, laser e ultra-sons. Tipos de tração vertebral mecânica, formas de aplicação, efeitos, precauções gerais, contra-indicações, indicações, técnicas da aplicação.

Syllabus (1000 caracteres)

The main clinical presentations, etiology, pathophysiology of common disorders of the neck, shoulder and cervico-cranio-mandibular complex. Differential Diagnosis.

Upper neurodynamic basic tests. Evaluation of the joints of the upper quadrant, report subjective and physical examination of the joints of the neck, shoulder and cervico-cranio-mandibular complex.

Treatment techniques neurodynamic, joint, muscle and motor control to the of the upper quadrant (shoulder and neck). Application of manual therapy techniques of cervico-cranio-mandibular complex.

Concepts of electrotherapy, termotherapy, laser and ultrasound. Types of mechanical vertebral traction, application methods, effects, precautions, contraindications, indications, methods of application.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Kitchen S. (2003). Electroterapia: Prática Baseada em Evidências. 11ª edição. São Paulo: Ed.Manole.

Maitland, G., Hengeveld, E., Banks, K., & English, K. (2005). Maitland's vertebral manipulation (7th edition). Vancouver: Butterworth Heinemann.

Petty, N. (2007). Exame e Avaliação Neuro-músculo-esquelética – Um manual para terapeutas (3ªed.). Loures: Lusodidacta.