

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR ANO LETIVO DE 2019-2020

CURSO DE LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

Unidade curricular:

Fisioterapia Neuro-Músculo Esquelética V

Curricular Unit:

Neuro-Musculo-Skeletal Physiotherapy V

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

Objetivos: Etiologia, fisiopatologia e apresentação clínica das disfunções das regiões torácica, lombar e pélvis; Avaliação do utente recorrendo ao raciocínio clínico, no qual conste exames subjetivo e físico; Elaboração de um plano de intervenção terapêutica para disfunções neuro-musculo-esqueléticas, aplicando técnicas articulares, musculares, neurodinâmicas e de controlo motor das áreas estudadas; Desenvolver a capacidade de executar registos adequados dos resultados da avaliação e tratamento e de interpretação no contexto clínico; Conhecer, aplicar e interpretar os resultados dos testes neurodinâmicos do quadrante inferior; Conhecer e aplicar técnicas de tratamento de diferentes condições neuro-músculo-esqueléticas no meio aquático. Competências: Conhecimento pormenorizado sobre a avaliação, planeamento e intervenção terapêutica de utentes com problemas associados a patologias do sistema neuro-músculo-esquelético das regiões torácica, lombar e pélvis.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Objectives: Etiology, pathophysiology and clinical presentation of disorders of the thoracic spine, lumbar spine and pelvis; Assessment of the patient using the clinical reasoning using subjective and physical examination; Drafting a plan for therapeutic intervention to treat neuromusculoskeletal dysfunction, applying the techniques to address the joint, muscle, neurodynamic and motor control of studied regions; Develop the ability to perform adequate records of the evaluation results, treatment and interpretation in the clinic context; know, apply and interpreting the results of the lower neurodynamics tests; Know and apply the techniques to treat different neuromusculoskeletal disorders in the aquatic environment. Competences: Detailed knowledge about the assessment, planning and therapeutic treatment of patients with problems associated with neuromusculoskeletal dysfunction of the thoracic spine, lumbar spine and pelvis.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Principais apresentações clínicas, etiologia, fisiopatologia das disfunções mais comuns das regiões torácica, lombar e pélvis;
Diagnóstico diferencial;
Avaliação, no qual conste exames subjetivo e físico das regiões torácica, lombar e pélvis;

Neurobiomecânica; Neuropatofisiologia; Testes neurodinâmicos do quadrante inferior; Utilização clínica dos testes padrão, englobando técnicas de deslizamento e tensão; precauções, contra-indicações; Planificação do teste neurodinâmico;

Técnicas de tratamento articular, muscular, nervo e de controlo motor dirigidas às regiões torácica, lombar e pélvis; Princípios físicos de hidroterapia e sua aplicação: propriedades físicas da água; efeitos fisiológicos do exercício no meio aquático; indicações e contra-indicações; Tratamento de diferentes condições neuro-músculo-esqueléticas no meio aquático.

Syllabus (1000 caracteres)

The main clinical presentations, etiology, pathophysiology of common disorders of the thoracic spine, lumbar spine and pelvis;

Differential diagnosis;

Assessment, using subjective and physical examination of the thoracic spine, lumbar spine and pelvis;

Neurobiomechanical; Neuropathophysiology; Neurodynamic tests of lower quadrant; Clinical use of basic tests, using slide and tension techniques; precautions, contraindications; Planning neurodynamic test;

Treatment techniques joint, muscle, nerve and motor control appropriated to the thoracic spine, lumbar spine and pelvis;

Physical principles of hydrotherapy and its implementation: the physical properties of water, physiological effects of exercise on the aquatic environment, indications and contraindications; treatment of various conditions of neuro-musculo-skeletal disorders in the aquatic environment.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Maitland G. D. (2005). Vertebral manipulation. (7 th ed.). Vancouver: Butterworth Heinemann.

Petty N., Moore A. (2006). Exame e Avaliação Neuromusculo-esquelética – Um manual para terapeutas (3ªed.) Loures: Lusodidacta.

Shacklock M. (2007). Neurodinamica Clínica. London. Elsevier.