

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2019-2020**

**CURSO DE LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA**

**Unidade curricular:**

Fisioterapia na Comunidade

Curricular Unit:

Physiotherapy in the Community

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

**Objetivos:** O estudante deverá ser capaz de assimilar o conhecimento e de analisar a informação pesquisada para poder desenvolver capacidades de avaliação, de planificação, de elaboração de programas de intervenção e de execução adequada a distintas populações e condições.

**Competências:**

O estudante deverá adquirir e desenvolver competências nesta unidade, relacionadas com a capacidade de análise crítica de informação, demonstração de raciocínio clínico, capacidade de argumentação baseada na evidência científica, competências de comunicação, cooperação entre pares; aptidão de síntese da informação.

O estudante deverá adquirir competências na elaboração de projetos de intervenção comunitária em distintos contextos e numa perspetiva multidisciplinar.

O estudante deverá saber planear, expor e demonstrar sessões nas áreas de saúde na comunidade, saúde da mulher e geriatria.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

**Objectives:**

The student must be able to assimilate the knowledge and analyze the information researched in order to develop skills for evaluating, planning, program development and implementation of intervention appropriate to different populations and conditions.

**Skills:**

The student must acquire and develop skills in this unit, related to the ability to critically analyze information, demonstration of clinical reasoning, ability to reason based on scientific evidence, communication skills, cooperation among peers, ability to synthesis information.

The student should acquire skills in the development of community intervention projects in different contexts and a multidisciplinary perspective.

The student will learn to plan, explain and demonstrate sessions on health community, women's health and geriatrics.

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

**ERGONOMIA:** O papel do fisioterapeuta na ergonomia; Análise ergonómica laboral; Análise de tarefas; Checklists e guidelines; Métodos OWAS, RULA e REBA; Antropometria e Biomecânica aplicadas à Ergonomia. **SAÚDE NA COMUNIDADE:** Intervenção do fisioterapeuta na prevenção, educação e promoção de saúde na comunidade. Planificação das diferentes etapas do projeto comunitário. **SAÚDE DA MULHER:** Anatomofisiologia do pavimento pélvico, fisiopatologia e implicações das alterações estruturais na gestante ou na mulher com incontinência urinária. Exposição e demonstração dos instrumentos de avaliação e de tratamento. **GERIATRIA:** Planeamento e implementação de classes focadas na intervenção do fisioterapeuta nas diferentes alterações dos sistemas do idoso. **DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL:** Revisão anatómica e fisiopatológica do edema linfático; demonstração de esquemas de tratamento e de ligaduras multicamadas no membro superior e inferior.

Syllabus (1000 caracteres)

**ERGONOMICS:** The physiotherapist's role in ergonomics; ergonomic work analysis; task analysis; checklists and guidelines; Methods OWAS, RULA and REBA; Anthropometry and Biomechanics applied to ergonomics. **COMMUNITY HEALTH:** Physical Therapist Intervention on prevention, education and health promotion in the community. Planning the different stages of the community project. **WOMEN'S HEALTH :** Anatomy and physiology of the pelvic floor, pathophysiology and implications of structural changes in pregnant women or in women with urinary incontinence. Exhibition and demonstration of assessment tools and treatment. **GERIATRICS:** Planning and implementation of classes focused on Physical Therapist intervention in the different changed systems of the elderly. **MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE:** Review of anatomy and pathophysiology of lymphedema; demonstration of treatment regimens and multilayer bandaging in the upper and lower limbs.

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Leduc, A., & Leduc, O. (2003). Le drainage Lymphatic-Théorie et pratique (3rd ed.). Paris: Masson.  
Bo, K., Berghmans, B., Morkved,S., & Van Kampen, M. (2007). Evidence-Based Physical Therapy for the Pelvic Floor:Bridging Science and Clinical Practice (1st ed.). Philadelphia:Churchill Livingstone.  
Spirduso, W., Francis K., & MacRae, P. (2004). Physical Dimensions of Aging (2nd ed.). Champaign, IL: Human Kinetics Publishers.