

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2019-2020**

**CURSO DE LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA**

**Unidade curricular:**

Fisioterapia Cardiorespiratória III

Curricular Unit:

Cardiorespiratory Physiotherapy III

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

Objetivos:

Adquirir conhecimentos sobre patologia cardiovascular, amputações e protetização.

Adquirir conhecimentos sobre a prevenção primária e secundária de doenças cardiovasculares e o papel do fisioterapeuta como elemento integrante de uma equipa multidisciplinar.

No final da unidade curricular o discente deve ter adquirido competências que:

- i) possibilitem integrar uma equipa multidisciplinar de reabilitação cardíaca e prevenção secundária em diferentes populações alvo.
- ii) possibilitem integrar uma equipa multidisciplinar de reabilitação de amputados.
- iii) permitem planear, selecionar e monitorizar um programa de exercício físico individualizado, ajustado a cada paciente, de acordo com a sua patologia e necessidades especiais.
- iv) permitam aconselhar atividade física no contexto de reabilitação cardíaca e prevenção secundária e reabilitação de amputados.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Purposes:

To achieved knowledge about cardiovascular diseases, amputations and prosthesis.

To achieved knowledge about primary and secondary prevention of cardiovascular and pulmonary diseases and the role of the physiotherapist as an element of a multidisciplinary team.

At the end of the curricular unit the student should have developed competences:

- i) To be part of a cardiac rehabilitation and secondary prevention multidisciplinary team in different contexts.
- ii) To be part of multidisciplinary rehabilitation team of amputees.
- iii) To plan, select and monitor an individualized exercise-training program, adjusted to each patient according its pathology and special needs.
- iv) To counsel physical activity in the context of cardiac and pulmonary rehabilitation and secondary prevention and in the context of amputees rehabilitation.

### Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Patologia Cardiovascular.

Amputados

- Contextualização histórica
- Próteses do membro superior e inferior

Reabilitação cardíaca e reabilitação pulmonar

- Definição
- Objetivos
- Componentes Fundamentais
- Fases: intervenção do fisioterapeuta nas diferentes fases
- Indicações e contra-indicações
- Referenciação
- Contextos de intervenção
- Medição de Resultados
- Custo/eficácia
- Técnicas e exames laboratoriais
- Componente Atividade Física e Exercício
- Avaliação e Prescrição do exercício: componente aeróbia e de força
- Monitorização da intensidade do exercício

Syllabus (1000 caracteres)

Cardiovascular diseases.

Amputations

- Historical perspective
- Lower and upper limb prosthesis

Cardiac rehabilitation and pulmonary rehabilitation

- Definition
- Objectives
- Core components
- Phases: intervention of the physiotherapist in each phase
- Indications and contra-indications
- Referral
- Intervention contexts
- Outcome measures
- Cost/efficacy
- Laboratory exams
- Components of physical activity and exercise training
- Evaluation and Exercise prescription: aerobic and strength components
- Exercise intensity monitoring

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation. (2013). Guidelines for Cardiac Rehabilitation and Secondary Prevention (5 th Ed). Champaign, IL: Human Kinetics.

American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation. (2011). Guidelines for Pulmonary Rehabilitation Programs (4 th Ed). Champaign, IL: Human Kinetics.

Apenas Para consulta