

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2019-2020**

**CURSO DE LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA**

**Unidade curricular:**

Fisioterapia em Neurologia II

Curricular Unit:

Physiotherapy in Neurology II

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

**Objetivos**

O estudante deve identificar as estruturas e sistemas afetados nas Doenças Neuromusculares (DNM), enumerar os problemas principais e secundários, deve ser capaz de avaliar um paciente com DNM, componentes e sequências de movimento, assim como selecionar os instrumentos de medida fiáveis e válidos adequados a cada caso. O estudante deve definir um tratamento centrado no paciente e orientado em função dos objetivos. O estudante deve ser capaz de facilitar diferentes sequências de movimento e de aplicar os conceitos de Kabat a situações concretas, relacionando o procedimento mais adequado em função da situação clínica

**Competências**

Capacidade de avaliação e intervenção em pacientes com DNM, selecionar os métodos de avaliação e procedimentos de intervenção adequados a cada caso, com base na fisiopatologia, utilizando instrumentos de avaliação fiáveis e válidos e com base na melhor evidência possível

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

**Objectives**

The student must identify the structures and systems affected in Neuromuscular Disease (NMD), list the major and minor problems, be able to assess a patient in NMD, components and sequences of movement, so as to select the instruments reliable and valid measures appropriate to each case

The student must define a patient-centered treatment and oriented towards the objectives.

The student should be able to facilitate different movement sequences and apply concepts of Kabat to specific situations, listing the most appropriate procedure depending on the clinical situation

**Competences**

Capacity assessment and intervention in patients with NMD, and to select methods of assessment and intervention procedures appropriate to each case based on pathophysiology, assessment tools using reliable and valid, based on the best possible evidence

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

O papel do SNC no controlo do movimento humano, sua relação com os processos patológicos e estratégias de intervenção adequadas aos pacientes com Doenças Neuromusculares (DNM)

Patologia Degenerativa  
Sintomas e curso das DNM  
Sinais e sintomas Neurónio motor superior versus Neurónio motor inferior  
Alterações de modulação de tónus  
Classificação das diferentes DNM  
Medidas de avaliação mais comuns em DNM  
Aspetos psicossociais das DNM  
Evidência atual da avaliação e das intervenções atuais nas DNM  
Definição de movimento normal, componentes do movimento normal e suas alterações  
Áreas-chave de controlo, análise do movimento (distribuição de carga base de suporte, alinhamento segmentar e muscular, nível de atividade muscular); modificação do tónus através da informação somatossensorial. Facilitação de seqüências do movimento;  
Procedimento para a modificação de tónus biomecânico.  
Facilitação Neuromuscular Propriocetiva  
Eletroterapia aplicada às DNM

Syllabus (1000 caracteres)

The role of CNS in the control of human movement, its relationship to disease processes and intervention strategies appropriate for patients with Neuromuscular Disease (NMD)  
Degenerative disease  
Symptoms and course of NMD  
Signs and symptoms, upper motor neuron versus lower motor neuron  
Changes in modulation of tone  
Classification of different NMD  
Assessment measures more common in NMD  
Psychosocial aspects of NMD  
Evidence of current assessment and intervention in the current NMD  
Definition of normal movement, normal movement components and their changes  
Key areas of control, motion analysis (load distribution base of support, alignment and segmental muscular, level of muscle activity), modify the tone by somatosensory information. Facilitation of the movement sequences;  
Procedure for modification of biomechanical tone.  
Proprioceptive neuromuscular facilitation  
Electrotherapy applied to NMD

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Ferro, J., & Pimentel, J. (2006). Neurologia – Princípios de diagnóstico e tratamento. Lisboa: Editora Lidel.  
Herndon, R.M. (2006). Handbook of Neurologic Rating Scales. New York: Demos Medical Publishing, LLC  
Gjelsvik, B.E.B. (2008). The Bobath Concept in Adult Neurology. Stuttgart: Thieme.