

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2019-2020**

**CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM**

**Unidade curricular:**

Enfermagem à Pessoa em Cuidados Paliativos

Curricular Unit:

Nursing at Palliative Care

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Compreender os valores e os princípios dos Cuidados Paliativos  
Caracterizar diferentes tipologias e modelos de organização dos CP  
Compreender as principais perícias de comunicação, adaptando-as na relação com doente e sua família  
Reconhecer instrumentos standardizados para avaliar a intensidade de sintomas e o seu impacto na qualidade de vida do doente e sua família  
Identificar ações de enfermagem para diminuir sinais e sintomas mais comuns no doente em fase terminal  
Avaliar eficácia das intervenções  
Elabora plano assistencial para família e cuidadores no sentido da capacitação e auto cuidado  
Identificar as várias fases de luto, planeia e implementa intervenções em articulação com equipa multidisciplinar a intervenção no processo de luto.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Understand the values and principles of Palliative Care  
Characterize different typologies and organizational models of CPs  
Understand the main communication skills, adapting them in relation to patients and their families  
Recognize standardized instruments to assess the intensity of symptoms and their impact on the quality of life of patients and their families  
Identify nursing actions to decrease the most common signs and symptoms in the terminally ill patient  
Evaluate the effectiveness of interventions  
Develop care plan for family and caregivers in the sense of empowerment and self care  
Identify the various phases of grief, plan and implement interventions in articulation with multidisciplinary team intervention in the grieving process.

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

Teoria

1 - Cuidados Paliativos: Conceito, filosofia, valores e princípios, evolução histórica

- 2 - Modelos de organização dos cuidados Paliativos
- 3 -Atitudes face à morte e ao fim de vida: Valores relacionados com a trajetória de vida, o fim da vida e a morte
- 4 - Comunicação com a pessoa em fim de vida e sua família
- 5 - Avaliação de sintomas gerais na pessoa em CP
- 6 - Gestão de sintomas da pessoa em CP - atitudes terapêuticas farmacológicas e não farmacológicas
- 7 - Gestão das necessidades da família e ou cuidadores - Capacitação do cuidador
- 8 - Gestão cuidados de conforto em fim de vida - processo de luto normal, luto antecipado/preparatório, luto patológico

Teórico/Prático

Análise crítica- reflexiva de casos clínicos

Simulação de intervenção à pessoa em CP e sua família/cuidador - trabalho de grupo

Elaboração de plano de cuidados à pessoa em CP e sua família/Cuidador

Syllabus (1000 caracteres)

heory

- 1 - Palliative Care: Concept, philosophy, values and principles, historical evolution
- 2 - Models of organization of palliative care
- 3-Attitudes towards death and the end of life: Values related to the life trajectory, the end of life and death
- 4 - Communication with the person at the end of life and his family
- 5 - Evaluation of general symptoms in the person in CP
- 6 - Management of symptoms of the person in CP - therapeutic and non-pharmacological attitudes
- 7 - Managing family and / or caregiver needs - Caregiver training
- 8 - Management of end-of-life comfort care - normal mourning, early / preparatory mourning, pathological mourning

Theoretical / Practical

Critical-reflective analysis of clinical cases

Simulation of intervention for the person in CP and his / her family / caregiver - group work

Preparation of care plan for the person in CP and his family / Caregiver

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Resolução da Assembleia da República nº5/2017 - Diário da República, 1ª Série - nº 3 - 4 janeiro de 2017.  
RyanK, Connolly M, Charneley K, Ainscough A, Crinion J, Hayden C, Keegan O, Larkin P, Lynch M, McEvoy D, McQuillan R, O'Donoghue L, O'Hanlon M, Reaper- REYNOLDS s, Regan J, Rowe D, Wynne M, Palliative Care competence Framework Steering grup. (2014). Palliative Care Competence Framework. Dubling: Health service Executive