

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2019-2020

CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

Unidade curricular:

Enfermagem Comunitária I

Curricular Unit:

Community Nursing

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

Conhecer a evolução e reforma dos Cuidados de Saúde Primários em Portugal;
Reconhecer a importância da Epidemiologia para a prática de Enfermagem;
Identificar os principais grupos vulneráveis ao longo do Ciclo Vital, Determinantes e Indicadores de Saúde atuais;
Descrever os principais domínios da intervenção do Enfermeiro de Família;
Identificar os diferentes Programas de Saúde e seu âmbito de intervenção;
Integrar os conceitos de Saúde, Promoção da Saúde e Educação para a Saúde;

Competências:

- Conheça a dinâmica dos Cuidados de Enfermagem na Comunidade, tendo em conta a actual reforma dos Cuidados de Saúde Primários;
- Compreenda o papel do Enfermeiro de Família no acompanhamento de Grupos Vulneráveis e de Risco;
- Identifique factores determinantes da saúde, bem estar e doença no indivíduo, família e comunidade;
- Identifique estratégias de Promoção, Manutenção e Vigilância da Saúde ao longo do Ciclo Vital;
- Distinga os conceitos de Promoção da Saúde e Educação para a Saúde

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Understand the evolution and reform of Primary Health Care in Portugal;
Recognize the importance of study of epidemiology to nursing practice
Identify the main vulnerable groups throughout the Life Cycle, Determinants and Health Indicators of current;

Describe the main intervention areas of the Family Nurse;

Identify the different health programs and its scope of activities;

Meet the evolution concepts of Health, Health Promotion and Health Education;

Skills:

- Learn about the dynamics of Nursing in the Community, taking into account the current reform of Primary Health Care;
- Understand the role of the Family Nurse in the Planning Interventions to Vulnerable Groups and Risk;
- Identify determinants of health, wellness and disease in the individual, family and community;
- Identify strategies for Promotion, Monitoring and Maintenance of Health over the Life Cycle;
- Distinguish the concepts of Health Promotion and Health Education.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

1. Saúde Pública, Saúde Comunitária e Enfermagem Comunitária
2. A Epidemiologia nas Ciências da Saúde
3. A Reforma dos Cuidados de Saúde Primários em Portugal – A criação dos ACES e as suas Unidades Funcionais
- 3.1. Equipa de cuidados continuados integrados (ECCI)
- 3.1.1. Promoção de saúde à pessoa em situação crítica em contexto comunitário
4. Indicadores de Saúde, Determinantes da Saúde e Níveis de Prevenção
5. Plano Nacional de Saúde 2012 – 2016 e seus Programas de Intervenção
6. Intervenção do Enfermeiro de Família ao longo do Ciclo Vital
7. Grupos de Vulneráveis
8. Consulta de enfermagem e visita domiciliária
9. Promoção da Saúde e capacitação do cuidador na abordagem da pessoa em situação crítica
10. Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados;
11. A morte e o processo de morrer – papel do Enfermeiro de família no acompanhamento do doente e família
12. Promoção da Saúde: Modelo de Empowerment e Salutog

Syllabus (1000 caracteres)

1. Public Health, Community Health and Community Nursing
2. Epidemiology in Health Sciences.
3. Reform of Primary Health Care in Portugal - ACeS and its Functional Units construction
- 3.1. Continued integrated team care (ECCI)
- 3.1.1. Health promotion to the person in the critical situation in the community context
4. Health Indicators, Health Determinants and Prevention Levels
5. The National Health Plan 2012-2016 and its Intervention Programmes
6. Nurse Family intervention over the Life Cycle
7. Vulnerable Groups
8. Nurse Family Health Care in the Community and in the domiciliary visits
9. Health promotion and empowerment of the caregiver in the approach of the person in critical situation
10. National Network of Integrated Continuous Care
11. The death and the dying process - family nurse's role in the terminal patient and in the family support
12. Health Promotion: Empowerment and salutogenic model

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Gordis, L. (2004). Epidemiologia (2d ed.). Rio de Janeiro: Revinter.
- Stanhope, M., & Lancaster (1999). Enfermagem Comunitária, promoção de grupos, famílias e indivíduos, 1ª Ed. Lisboa: Lusociência.
- Tones, K. (2002). Evaluation in health promotion: Principles and perspectives. Health Education Research, 17 (6): 775-776. Disponível na Biblioteca do conhecimento online WWW.B-on.pt