

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2019-2020

CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

Unidade curricular:

Enfermagem: Saúde da Mulher e da Criança

Curricular Unit:

Maternal and Child Nursing Care

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

- Conhecer as fases do ciclo reprodutivo da mulher tal como os seus aspectos biopsicossociais.
- Desenvolver competências que promovam práticas emancipatórias da gestação, compreendendo a importância da consulta pré-concepcional.
- Demonstrar conhecimentos no âmbito da vigilância de saúde e de situação crítica da gestante e da puerpera.
- Identifique os diagnosticos de Enfermagem e respectivas intervenções na satisfação das necessidades da RN, criança, adolescente e família.
- Planeie, execute e avalie as intervenções ao nível da criança e família, promovendo o papel parental.
- Conhecer a especificidade dos indicadores de saúde específicos em saúde infantil.
- Identificar as principais alterações pós-natais na adaptação do RN à vida extra uterina.
- Conhecer a genética humana.
- Demonstrar conhecimento no âmbito do Climatério/ Menopausa e compreende o papel do Enfermeiro na prevenção da doença, de incapacidade e promoção de saúde e bem estar de mulher durante este período.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- To understand the female reproductive system, as well as its phases and its biopsychosocial aspects.
- Develop skills that promote emancipatory practices before pregnancy, understanding the importance of preconception care as preventive medicine.
- Demonstrate knowledge in the field of health monitoring and critical situations of pregnant and postpartum women.
- Identify nursing diagnoses and their interventions to meet the needs of infants, children, adolescents and family.
- Plan, execute and evaluate interventions in terms of child and family, promoting parental role.
- To know the specificity of specific health indicators in child health.
- Identify key changes in the postnatal adaptation of the newborns to extra uterine life.
- Know human genetics.
- Demonstrate knowledge and skills in the Climacteric /Menopause and understands the role of the nurse in the prevention of disease, disability and in promoting health and well-being for women during this period.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

- 1- Vigilância de Saúde da Mulher durante o ciclo reprodutivo
- 2- Vigilância do Saúde da Mulher: rastreio do cancro da mama e do cancro do útero
- 3- Consulta Pré Concecional
- 4- Gravidez
- 5- Vigilância Pré Natal
- 6- Trabalho de parto e tipos de partos
- 7- Gravida e puérpera em situação de risco
- 8- Puerpério e Lactação
- 9- Revisão do puerpério
- 10- Climatério e Menopausa
- 11- Recém nascido: adaptação do recém-nascido à vida extra-uterina, cuidados imediatos, exame físico e necessidades do mesmo
- 12 - Higiene e conforto, termorregulação, reparação, recreação e estimulação do recém nascido
- 13- Massagem infantil
- 14- Nutrição: aleitamento materno e alimentação diversificada
- 15- A saúde da criança e família no contexto social atual de multiculturalidade
- 16- Indicadores de saúde específicos em saúde infantil
- 17- Promoção da saúde: a consulta de saúde infantil
- 18 - Prevenção de acidentes
- 19 - Simulação de práticas assistenciais à mãe e à criança

Syllabus (1000 caracteres)

- 1- Health Surveillance of Women during the reproductive cycle
- 2- Women's Health Surveillance: breast cancer and cervical cancer screening
- 3- Pre conceptional Consultation
- 4- Pregnancy
- 5- Prenatal Surveillance
- 6- Labor and types of deliveries
- 7- Peganacy and Postpartum complications
- 8- Puerperium and lactation
- 9- Postpartum Review
- 10- Climacteric and Menopause
- 11- Newborn: Newborn adaptation to extra-uterine life, immediate care, physical examination and newborn's needs.
- 12 - Higiene and comfort, thermoregulation, repair (sleep, rest), recreation and stimulation of newborn
- 13- Infant Massage
14. Nutrition: Breastfeeding and formula
15. The health of children and families in the current social context of multiculturalism
- 16- Specific health indicators for children's health
17. Promotion of health: Nursing Consultation in Child Health
- 18 - Child Accident Prevention
- 19 - Simulation of mother and child assistance practises

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Bowden, V. R., & Greenberg, C. S. (2013). Procedimentos de enfermagem pediátrica [3ªed]. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan. ISBN 9788527722476.

Graça, Luís Mendes (2017).Medicina Materno - Fetal (5ª ed). Porto: Lidel. ISBN: 9789897522888

Néné, M; Marques, R, & Batista, M (2016). Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica. Lisboa: Lidel. ISBN:978-989-752-146-1