

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2019-2020

CURSO DE Mestrado em Podiatria do Exerc. Físico e Desporto

Unidade curricular:

Medicina Desportiva

Curricular Unit:

Sports Medicine

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

- Desenvolver conhecimentos e competências avançadas na área da Medicina Desportiva aplicada ao Exercício Físico e ao Desporto.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- Develop advanced knowledge and skills in the field of Sports Medicine applied to the Exercise and Sports.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

1. Medicina Desportiva e Ciências do Desporto;
2. Exame físico de pré-participação
3. Morte súbita
4. Exercício e asma
5. Exercício e osteoartrose
6. Plasticidade muscular
7. Dopping e substâncias ergogénicas
8. Nutrição no desporto
9. Psicologia do Desporto

Syllabus (1000 caracteres)

1. Sports Medicine and Sports Science;
2. Physical examination of preparticipation
3. Sudden death
4. Exercise and asthma
5. Exercise and osteoarthritis
6. Muscle plasticity
7. Doping and ergogenics
8. Nutrition in sport
9. Sport Psychology

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

1. Brukner, P. e Khan, K. (2001). Clinical sports medicine (2nd ed.) McGraw-Hill Books.
2. Frontera, W., Herring, S., Micheli, L., & Silver, J. (2008). Medicina Deportiva Clínica. Tratamiento Médico y Rehabilitación. España: Elsevier.
3. Higgins, R., Brukner, P., & English, B. (2006). Essential Sports Medicine. Wiley-Blackwell.