

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2019-2020**

**CURSO DE LICENCIATURA EM OSTEOPATIA**

**Unidade curricular:**

Osteopatia e os Meios Complementares de Diagnóstico II

Curricular Unit:

Osteopathy and Supplementary Diagnostic II

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

- Conduzir uma entrevista para coletar informações necessárias para o desenvolvimento de um diagnóstico funcional.
- Implementar os testes necessários para diagnóstico osteopático.
- Desenvolver diagnóstico funcional em diferentes situações clínicas.
- Escolher e adaptar de forma adequada, técnicas diferentes de acordo com o tratamento previsto.
- Adquirir as técnicas gestuais para a situação Osteopática
- Conhecer os limites e indicações
- Conhecer os contras-indicações das várias técnicas.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- Conduct an interview to collect necessary information for the development of a functional diagnosis.
- Implement the necessary tests to osteopathic diagnosis.
- Develop functional diagnostics in different clinical situations.
- Choose and adapt them appropriately different techniques according to the treatment provided.
- To acquire the gestural techniques for Osteopathic situation
- Know the limits and indications
- Know the cons-indications of several techniques.

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

1. Testes de implementação de diferentes técnicas.
  - 1.1. Região do ombro.
  - 1.2. Região do membro mão - antebraço
  - 1.3. Região da coluna cervical
2. Observação estática e dinâmica
  - 2.1. Região do ombro.
  - 2.2. Região do membro mão - antebraço
  - 2.3. Região da coluna cervical
3. Testes de mobilidade ativa

- 3.1. Região do ombro.
- 3.2. Região do membro mão - antebraço
- 3.3. Região da coluna cervical
4. Testes de mobilidade passiva
- 4.1. Região do ombro.
- 4.2. Região do membro mão - antebraço
- 4.3. Região da coluna cervical
5. Escolha de técnicas osteopáticas em relação ao projeto de tratamento.
6. Escolha e adaptação de técnicas de osteopatia relevantes em termos de princípios terapêuticos.
7. Orientação e critérios de contra-indicações de acordo com a pessoa.
8. Implementação de técnicas diferentes para diferentes regiões do corpo.
9. Observação dos efeitos e avaliação dos resultados.

#### Syllabus (1000 caracteres)

1. The implementation of testing of different techniques
  - 1.1. Shoulder region
  - 1.2. Forearm – hand region
  - 1.3. Cervical spine region
2. Static and dynamic observation
  - 2.1. Shoulder region
  - 2.2. Forearm – hand region
  - 2.3. Cervical spine region
3. Active mobility tests
  - 3.1. Shoulder region
  - 3.2. Forearm – hand region
  - 3.3. Cervical spine region
4. Passive mobility tests
  - 4.1. Shoulder region
  - 4.2. Forearm – hand region
  - 4.3. Cervical spine region
5. Choice of osteopathic techniques in relation to the treatment project
6. Choice and adaptation of relevant osteopathic techniques in terms of therapeutic principles
7. Guidance and criteria of contraindications according to the person
8. Implementation of different techniques for different regions
9. Effects observation and evaluation of the results

#### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Manuel pratique de manipulations ostéopathique (2 eme édition) Broché – 1 décembre; Publisher: Maisonneuve & Larose (December 1,)

Examen clinique de l'appareil locomoteur: Tests, évaluations et niveaux de preuve Broché – 20 juin 2012 de Joshua Cleland (Auteur), Shane Koppenhaver (Auteur), Michel Pillu (Auteur) Editeur : Elsevier Masson; Édition : 2e édition (20 juin 2012) Collection : Hors collection.