

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2019-2020**

**CURSO DE LICENCIATURA EM OSTEOPATIA**

**Unidade curricular:**

Osteopatia e os Meios Complementares de Diagnóstico I

Curricular Unit:

Osteopathy and Supplementary Diagnostic I

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Esta unidade curricular visa fornecer aos alunos os conhecimentos anatómicos e técnicas osteopáticas bem como sobre os principais fenómenos bem como os seus mecanismos de controlo. Os estudantes aprovados à unidade curricular deverão evidenciar as seguintes aptidões, conhecimentos e competências:

- A. Conhecer todas as técnicas em estudo
- B. Perceber o processo biomecânico inerente ao sistema articular referenciado e os seus mecanismos de controlo
- C. Descrever as técnicas articulares osteopáticas
- D. Conhecer as indicações e contra-indicações na aplicação das técnicas

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- This curricular unit aims to provide students with anatomical knowledge and osteopathic techniques as well as the main phenomena as well as their control mechanisms.

Students who have passed the course should demonstrate the following skills, knowledge and skills:

- A. Know all the techniques under study
- B. Understand the biomechanical process inherent in the referenced joint system and its control mechanisms
- C. Describe osteopathic joint techniques
- D. Know the indications and contraindications in the application of the techniques

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

- I. Técnicas HVBA - Miotensivas da bacia, coxofemoral, joelho, tibiotarsicas e subastragalinhas, lombares, dorsais
- II. Introdução às técnicas fasciais
- III. Técnicas Componentes Múltiplas, dorsais, lombares, bacia
- IV. Técnicas de Jones do joelho, pé, coluna lombar - bacia
- V. Técnicas de Sutherland da bacia, joelho, anca, lombares, pé
- VI. Observação estática e dinâmica
  - 1. Região pélvica
  - 2. Região do membro inferior
  - 3. Região da coluna lombar e torácica
- VII. Formas das estruturas do corpo e o seu posicionamento.
- VIII. Testes de mobilidade ativa
  - 1. Região pélvica
  - 2. Região do membro inferior
  - 3. Região da coluna lombar e torácica

Syllabus (1000 caracteres)

- I. Techniques HVBA - Myotensive of the basin, hip, knee, tibiotarsic and subtalar, lumbar, dorsal
- II. Introduction to Fascial Techniques
- III. Techniques Components Multiple, dorsal, lumbar, basin
- IV. Jones knee techniques, foot, lumbar spine - basin
- V. Sutherland techniques of the basin, knee, hip, lumbar, foot
- SAW. Static and dynamic observation
  - 1. Pelvic region
  - 2. Region of the lower limb
  - 3. Region of the lumbar and thoracic spine
- VII. Forms of body structures and their positioning.
- VIII. Active mobility tests
  - 1. Pelvic region
  - 2. Region of the lower limb
  - 3. Region of the lumbar and thoracic spine

#### **Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

Manuel pratique de manipulations ostéopathique (2 eme édition) Broché – 1 décembre; Publisher: Maisonneuve & Larose (December 1.)

Examen clinique de l'appareil locomoteur: Tests, évaluations et niveaux de preuve Broché – 20 juin 2012 de Joshua Cleland (Auteur), Shane Koppenhaver (Auteur), Michel Pillu (Auteur) Editeur : Elsevier Masson; Édition : 2e édition (20 juin 2012) Collection : Hors collection.