

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2019-2020**

**CURSO DE TÉCNICO SUP. PROF. EM GERONTOLOGIA**

**Unidade curricular:**

Estágio

Curricular Unit:

Practical training

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

- Consolidar os conhecimentos adquiridos anteriormente;
- Adquirir conhecimento transversal sobre reabilitação e funcionalidade física no idoso;
- Cuidar do Idoso numa perspetiva global e humanizada;
- Treinar a comunicação e a relação de ajuda na prestação de cuidados ao idoso;
- Planear os cuidados de forma a promover o bem-estar, a autonomia e a satisfação das necessidades do idoso;
- Colaborar em ações no âmbito da educação para a saúde, envelhecimento ativo e desenvolvimento cognitivo;
- Elaborar registos conforme metodologia dos serviços.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- Consolidate the knowledge previously acquired;
- To acquire transversal knowledge about rehabilitation and physical functionality in the elderly;
- Care of the Elderly in a global and humanized perspective;
- Training the communication and the relationship of help in providing care for the elderly;
- Plan care so as to promote the well-being, autonomy and satisfaction of the needs of the elderly;
- Collaborate in actions in the scope of education for health, active aging and cognitive development;
- Develop records according to the methodology of the services.

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

- ;
- Estágio profissional realizado em ambiente real de trabalho: lares e residências da terceira idade e centros de dia tanto de carácter público como privado. Integração em equipa multidisciplinar;
  - Desenvolvimento de capacidades de relacionamento com o idoso/Família;
  - Identificação e despiste de alterações próprias dos distintos tipos de envelhecimento;
  - Cuidados básicos de saúde à pessoa idosa;
  - Promoção de atividades para o envelhecimento ativo;
  - Identificação de necessidades formativas (Cuidadores/idosos);
  - Participação na organização e execução de ações educativas

Syllabus (1000 caracteres)

- Professional training carried out in real working environment: homes and residences of the elderly and day centers both public and private. Integration in multidisciplinary team;
- Development of capacities of relationship with the elderly / Family;
- Identification and detection of alterations of the different types of aging;
- Basic health care for the elderly;
- Promotion of activities for active aging;
- Identification of training needs (Caregivers / seniors);
- Participation in the organization and execution of educational actions

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Bibliografia recomendada nas diversas unidades curriculares do curso