

Unidade curricular:

Psicossociologia do Envelhecimento

Curricular Unit:

Psychosociology in the elderly

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

Compreender o envelhecimento enquanto fenómeno psicológico e sócio-biológico;

- Analisar as macro-tendências demográficas da sociedade Portugal e da Europa em geral;
- Analisar as dimensões sociais do envelhecimento e as suas implicações no idoso, na família e na sociedade;
- Perceber e refletir o "papel" do idoso na sociedade contemporânea;
- Caracterizar e problematizar as políticas e instituições de apoio à terceira idade

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

The aims of this discipline is undertand the aging as a psychological and socio-biological phenomenon;

- Analyze the demographic macro-trends of Portugal and Europe in general;
- Analyze the social dimensions of aging and its implications for the elderly, the family and society;
- Understand and reflect the "role" of the elderly in contemporary society;
- Characterize and problematic policies and institutions to support the elderly.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

I. Envelhecimento e gerontologia: perspetivas psicológica, biologica e social

1. O envelhecimento: teorias do envelhecimento
2. A idade cronologica, psicológica e social
3. O envelhecimento ativo, produtivo e bem sucedido.
4. Estratégias para um envelhecer saudavel.

II. Demografia e envelhecimento

1. Envelhecimento demográfico;
2. A evolução demográfica da população portuguesa.

III. Velhice e sociedade

1. O idoso na família;
2. O idoso na sociedade;
3. O idoso e a reforma;
4. Representações sociais e estereotipos do idoso

IV. Vivências da velhice.

1. Saúde, doença e envelhecimento
2. A Institucionalização: impacto psicológico no doente e na família/cuidador
3. A Institucionalização do idoso.
- V. Políticas sociais de apoio à velhice
 1. Evolução das políticas sociais para os idosos;
 2. Apoio institucional e redes informais de apoio;
 3. Respostas, estratégias e políticas de saúde e políticas sociais para a terceira idade.

Syllabus (1000 caracteres)

- I. Aging and gerontology: psychological, biological and social perspectives
 1. Aging: Theories of Aging
 2. Chronological, psychological and social age
 3. Active, productive and successful aging.
 4. Strategies for a healthy aging.
- II. Demography and aging
 1. Demographic aging;
 2. The demographic evolution of the Portuguese population.
- III. Old age and society
 1. The elderly in the family;
 2. The elderly in society;
 3. The elderly and the retirement;
 4. Social representations and stereotypes of the elderly
- IV. Experiences of old age.
 1. Health, disease and aging
 2. Institutionalization: psychological impact on the patient and the family / caregiver
 3. Institutionalization of the elderly.
- V. Social policies to support old age
 1. Evolution of social policies for older people;
 2. Institutional support and informal support networks;
 3. Responses, strategies and health policies and social policies for the elderly.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Fonseca AM (2005). Desenvolvimento humano e envelhecimento. Lisboa : Climepsi.
- Neri, A. L. (2005). Palavras-chave em gerontologia. Campinas: Alínea
- Paúl,C., Fonseca, A.M. (2005). Envelhecer em Portugal. Lisboa, Climepsi