

**Unidade curricular:**

Pé geriátrico

Curricular Unit:

Geriatric foot

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Dotar os estudantes de conhecimentos relativos ao processo de envelhecimento locomotor e das estratégias de reabilitação, bem como da capacidade de diagnóstico do grau de fragilidade do aparelho locomotor do idoso.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Provide students with knowledge of aging process in the locomotor system, and rehabilitation strategies, as well as the ability to diagnose the degree of fragility of the elderly locomotor system.

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

I - O envelhecimento músculo-esquelético e consequências na mobilidade:

Detioração das estruturas músculo esquelética do aparelho locomotor;

Alterações antropométricas e consequências na biomecânica dos membros inferiores;

II - Conceito de fragilidade do idoso:

A fragilidade e a sua relação com a dependência na locomoção e nas atividades da vida diária

III - O pé do idoso:

Detioração da pele e anexos decorrentes do envelhecimento; limitação da mobilidade articular e suas implicações no ciclo do caminhar;

Alterações da função do pé e seu impacto os eventos de queda e na qualidade de vida dos idosos.

Syllabus (1000 caracteres)

I - Skeletal muscle aging and consequences in mobility:

Deterioration of musculoskeletal structures of the locomotor apparatus;

Anthropometric alterations and consequences in lower limb biomechanics;

II - Concept of fragility of the elderly:

Fragility and its relation to dependence on locomotion and activities of daily living

IE.131A/O4 Página 2 de 2

III - The Foot of the Elderly:

Deterioration of the skin and attachments due to aging;

Limiting joint mobility and its implications in the walking cycle;

Changes in foot function and its impact on fall events and on the quality of life of the elderly.

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

Menz, H. (2008). Foot Problems in Older People: Assessment and Management. Elsevier Health Sciences. Senhor, S.R. (2007). Falls in older people. Cambridge University Press.  
Spirduso, W. W. (2005). Dimensões físicas do envelhecimento. Ed Manole