

**Unidade curricular:**

Higiene e segurança em gerontologia

Curricular Unit:

Health and Safety in Gerontology

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

Os principais objetivos desta unidade de formação consistem em:

- Conhecer e identificar de forma adequada os perigos químicos, físicos e biológicos.
- Adquirir conhecimentos sobre o correto articulação de substâncias químicas e biológicas.
- Adquirir conhecimentos sobre correto manuseamento de resíduos hospitalares.
- Adquirir conhecimentos relativos aos princípios básicos de ergonomia.
- Adquirir conhecimentos relativos à correta organização de espaços.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

The main objectives of this curricular unit are:

- Know and identify chemical, physical and biological hazards.
- Acquire knowledge about the correct articulation of chemical and biological substances.
- Acquire knowledge about correct handling of hospital waste.
- Acquire knowledge regarding the basic principles of ergonomics.
- Acquire knowledge regarding the correct organization of spaces.

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

1. Princípios e domínios da Higiene do Trabalho
2. Noções de toxicologia (vias de penetração dos tóxicos no organismo, concentrações e doses letais, toxicidade aguda e crónica, efeito dose/resposta, efeitos fisiológicos dos tóxicos)
3. Metodologias e técnicas de avaliação e controlo da exposição aos agentes:
  - 3.1. Físicos
  - 3.2. Químicos
  - 3.3. Biológicos
4. Organização das atividades da Higiene do Trabalho
5. Sistemas e equipamentos de proteção coletiva e individual
6. Organização de locais de trabalho
  - 6.1 Organização espacial de locais de trabalho dentro da rede empresarial
7. Princípios básicos de ergonomia

- 8. Movimentação manual de cargas.
- 9 Legislação e normalização aplicáveis.

Syllabus (1000 caracteres)

- 1. Principles and fields of occupational health
- 2. Notions of toxicology (routes of penetration of toxics, lethal concentrations and doses, acute and chronic toxicity, dose / response effect, physiological toxics effects)
- 3. Methodologies and techniques for assessment and control of exposure to agents:
  - 3.1. Physical
  - 3.2. Chemicals
  - 3.3. Biological
- 4. Organization of Work Hygiene activities
- 5. Collective and individual protection systems and equipment
- 6. Organization of workplaces
  - 6.1 Spatial organization of workplaces within the business network
- 7. Principles of ergonomics
- 8. Manual handling of loads.
- 9 Applicable legislation and standardization.

#### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Cabral, F., Veiga, R., (2006), Higiene, segurança, saúde e prevenção de acidentes de trabalho. Lisboa: Verlag Dashofer.
- Veiga, Rui (Coord.). (2009). "Segurança, higiene e saúde do trabalho". (35ª act.). Lisboa : Verlag Dashofer.
- Pinto, A. (2005). Sistemas de gestão da segurança e saúde no trabalho : guia para a sua implementação. Lisboa : Edições Sílabo.