

**Unidade curricular:**

Fundamentos de Gerontologia e Geriatria

Curricular Unit:

Gerontology and geriatrics fundamentals

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Identificar determinantes da saúde para um envelhecimento bem sucedido  
Explorar envelhecimento ativo segundo a OMS: saúde segurança e participação  
Compreender a importância das redes de suporte para o idoso  
Compreender a importância das práticas gerontológicas na saúde e bem estar do indivíduo  
Compreender a diferença entre envelhecimento fisiológico e patológico  
Conhecer alguns síndromes geriátricos  
Ter conhecimento de situações clínicas frequentes em idosos  
Perceber o contexto em que elas se desenvolvem.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Identifying determinants of health for successful aging  
Explore active aging according to WHO: health security and participation  
Understand the importance of support networks for the elderly  
Understand the importance of gerontological practice in the health and wellness of the individual  
Understanding the difference between physiological and pathological aging  
Knowing some geriatric syndromes  
Have knowledge of common medical conditions in the elderly  
Understand the context in which they develop.

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

Introdução à Gerontologia  
Definição de envelhecimento  
Fatores que influenciam o envelhecimento  
Teorias do envelhecimento  
Aspetos demográficos do envelhecimento  
Envelhecimento e sociedade. Envelhecimento ativo segundo a OMS  
Programas de apoio a um envelhecimento ativo e prevenção de problemas  
Alterações inerentes ao envelhecimento repercussões na vida da pessoa e da família

Situações clínicas mais frequentes em Geriatria

O idosos fragilizado; o idoso em contexto domiciliário; O idoso institucionalizado

Syllabus (1000 caracteres)

Introduction to Gerontology

Definition of aging

Factors influencing aging

theories of aging

Demographic aspects of aging

Aging and society. Active aging according to WHO

Programs to support active aging and problems prevention

Changes inherent to the aging effects on the person's life and family

most common clinical situations in Geriatrics

The frail elderly; the elderly in home environment; The institutionalized elderly

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Souto, A.; Ramos, C.; Pereira C.; Azevedo, V. Nogueira, A. & Magalhães, C. (2012/2013) Envelhecimento

Pro-ativo: Papel do Enfermeiro Comunitário. Revista Transdisciplinar de Gerontologia, vol 5 (1): 4-9

Nogueira, A. & Azeredo, Z. (2012). A tomada de decisão em saúde em contexto familiar. In Jader Alves &

Arthur Neto, Decisão percursos e contextos, 331-336. EuEdito: Porto