

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR ANO LETIVO DE 2019-2020

CURSO DE CSTP EM TERMALISMO E BEM-ESTAR

Unidade curricular:

Terapias Naturais e Complementares na Saúde e Bem-Estar

Curricular Unit:

Natural and Complementary Therapies in Health and Welfare

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

Fornecer noções de saúde relacionadas com as terapêuticas não convencionais, relacionando com o seu interesse terapêutico, e binómio risco/benefício;
Proporcionar e atualizar conhecimentos técnicos e científicos específicos da evidência científica e clínica, fundamentais para o aconselhamento e vigilância das terapias aplicadas pela medicina complementar e integrativa.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Provide notions of health related to non-conventional therapies, relating to their therapeutic interest, and risk / benefit binomial;
Provide and update specific technical and scientific knowledge of scientific and clinical evidence, essential for the counseling and surveillance of therapies applied by complementary and integrative medicine.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

1. Introdução aos conceitos das terapias alternativas e complementares.
2. Estudo das terapêuticas não convencionais que são reconhecidas pela lei portuguesa:
 - a. Acupunctura,
 - b. Homeopatia,
 - c. Osteopatia,
 - d. Naturopatia,
 - e. Fitoterapia,
 - f. Quiroprática,
 - g. Medicina Tradicional Chinesa.
3. Legislação aplicável
4. Estudo de outras práticas terapêuticas não convencionais, quanto aos seus fundamentos e aplicabilidade,
5. Noções de Electroterapia
 - 5.1. Terapia por corrente contínua e baixa frequência
 - 5.2. Terapia por média frequência
 - 5.3. Terapia por alta frequência
 - 5.4. Termoterapia
 - 5.5. Casos práticos
6. Terapêuticas não convencionais e ética

Syllabus (1000 caracteres)

1. Introduction to concepts of alternative and complementary therapies.
2. Study of non-conventional therapies that are recognized by Portuguese law:
 - a. Acupuncture,
 - b. Homeopathy,
 - c. Osteopathy,
 - d. Naturopathy,
 - e. Phytotherapy,
 - f. Chiropractic,
 - g. Traditional Chinese medicine.
3. Applicable legislation
4. Study of other non-conventional therapeutic practices, as to their fundamentals and applicability,
5. Notions of Electrotherapy
 - 5.1. Continuous and low frequency therapy
 - 5.2. Frequency therapy
 - 5.3. High Frequency Therapy
 - 5.4. Thermotherapy
 - 5.5. Practical cases
6. Unconventional Therapies and Ethics

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Wayne, B. J., Jeffrey, S.L., (2001). Tratado de Medicina Complementar e Alternativa. (Lange, M.C. et al. Trad.). São Paulo: Manole.

Kraft, K., (2009). Complementary/Alternative Medicine in the context of prevention of disease and maintenance of health. *Prev Med.* 49:88-92.

The National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM). URL: <http://nccam.nih.gov/>

KITCHEN, Sheila – “Electroterapia: prática baseada em evidências”(2003), 7ª ed., Editores Manole