

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR ANO LETIVO DE 2019-2020

CURSO DE CSTP EM TERMALISMO E BEM-ESTAR

Unidade curricular:

Técnicas Terapêuticas e Hidrobalneoterapia

Curricular Unit:

Therapeutic Techniques and Hydrobalneotherapy

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

Identificar as principais terapêuticas aplicadas em balneários termais.
Identificar o principal equipamento utilizado em balneários termais.
Relacionar as técnicas terapêuticas com o equipamento que lhe está associado.
Identificar as regras de utilização correta do balneário e dos seus equipamentos.
Reconhecer a necessidade permanente de acompanhar, de orientar e de auxiliar os utentes durante a sua presença no balneário termal.
Adoptar boas práticas sanitárias.
Identificar principais indicações e contra-indicações das técnicas.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Identify main therapies applied in thermal spas.
Identify main equipment used in thermal spas.
Relate therapeutic techniques with equipment.
Identify rules of correct use of spa and its equipment.
Recognize permanent need to accompany, guide and assist users during their presence in the spa.
Adopt good sanitary practices.
Identify main indications and contraindications of techniques.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Caracterização geral dos equipamentos e dos espaços de tratamento.
Principais técnicas terapêuticas aplicadas em balneários termais.
Imersão simples.
Imersão com bolha de ar (aerobanho).
Imersão em água corrente.
utilização das instalações.
Duche termal
Caracterização geral dos aparelhos
Técnicas de aplicação das diferentes terapias
Principais técnicas de massagens manuais aplicadas
Principais indicações e contra-indicações das técnicas
Principais cuidados a ter com os utentes, antes, durante e depois dos tratamentos
Principais cuidados a ter com os equipamentos e com a utilização das instalações

Syllabus (1000 caracteres)

General characterization of equipment and treatment spaces.
Main therapeutic techniques applied in hot springs.
Simple immersion.
Immersion with air bubble (aeroban).
Immersion in running water.
Use of facilities.
Thermal shower
General characterization of the devices
Techniques of application of the different therapies
Main techniques of manual massage applied
Main indications and contraindications of the techniques
Main care for users, before, during and after treatments
Main care of equipment and use of facilities

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

KOURY, Joanne M. Programa de Fisioterapia Aquática (1ª edição). São Paulo: Editora Manole, 2000.
BATES, Andreas e HANSON, Norm Exercícios Aquáticos Terapêuticos (1ª edição). São Paulo: Editora Manole, 1998