

## FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR ANO LETIVO DE 2019-2020

### CURSO DE CSTP EM TERMALISMO E BEM-ESTAR

#### Unidade curricular:

Técnicas Terapêuticas de Cinesiterapia

Curricular Unit:

Therapeutic Techniques of Kinesiotherapy

#### Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

Adquirir conhecimentos sobre patologia e fisiopatologia da parede torácica, pleura e diafragma.  
Adquirir conhecimento transversal sobre patologia obstrutiva e insuficiência respiratória.  
Adquirir conhecimentos sobre a intervenção nestas patologias que possibilitem integrar uma equipa multidisciplinar de reabilitação respiratória.  
Definir o conceito de cinesioterapia e hidrocinestoterapia  
Identificar e caracterizar as técnicas, os equipamentos e os materiais de apoio para a aplicação desta técnica terapêutica.  
Identificar e caracterizar as técnicas de O.R.L. e de ingestão de água termal.  
Dar instruções sobre a utilização correta do balneário e dos seus equipamentos e agir em conformidade.  
Reconhecer a necessidade permanente de acompanhar, orientar e auxiliar os utentes.  
Adoptar boas práticas sanitárias.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Acquire knowledge about pathology and pathophysiology of the chest wall, pleura and diaphragm.  
Acquire transversal knowledge on obstructive pathology and respiratory failure.  
To acquire knowledge about the intervention in these pathologies that allow to integrate a multidisciplinary team of respiratory rehabilitation.  
Define the concept of kinesiotherapy and hydrokinesiotherapy  
Identify and characterize techniques, equipment and support materials for the application of this therapeutic technique.  
Identify and characterize O.R.L. techniques and thermal water intake.  
Give instructions on the correct use of the spa and its equipment and act accordingly.  
Recognize the ongoing need to follow, guide and assist users.  
Adopt good sanitary practices.

#### Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Patologia e fisiopatologia da Parede Torácica, da Pleura e do Diafragma  
Patologia e fisiopatologia das vias aéreas, do parênquima pulmonar, da insuficiência respiratória  
Planos e eixos anatómicos  
Amplitudes articulares  
Mobilização articular: técnicas de mobilização (passiva e ativa)

Exercício físico visando o relaxamento, o fortalecimento e o alongamento  
Principais equipamentos de apoio utilizados  
Técnicas de aplicação  
Principais indicações e contra-indicações  
Principais cuidados a ter com os doentes  
Principais cuidados a ter com os equipamentos  
Conceito geral de Hidrocinésioterapia e principais aplicações  
Regras de utilização e aplicação dos vários equipamentos de apoio.  
O tanque de Hubbard: características, vantagens e desvantagens  
Otorrinolaringologia:  
Nebulização individual  
Nebulização colectiva  
Aerosol  
Aerosol sónico  
Pulverização  
Irrigação nasal  
Drenagem de proetz (breve referência)  
Hidropínia  
Ingestão de água termal  
Avaliação em terapia respiratória: História, Exame Físico, Técnicas e exames laboratoriais.  
- técnicas coadjuvantes de higiene brônquica  
- técnicas inspiratórias forçadas  
- técnicas expiratórias forçadas  
- técnicas inspiratórias lentas  
- técnicas expiratórias lentas  
Técnicas mecânicas de desobstrução brônquica.

Syllabus (1000 caracteres)

Pathology and pathophysiology of the thoracic wall, pleura and diaphragm  
Pathology and pathophysiology of the airways, pulmonary parenchyma, respiratory insufficiency  
Anatomical planes and axes  
Joint amplitudes  
Joint mobilization: mobilization techniques (passive and active)  
Physical exercise aimed at relaxation, strengthening and stretching  
Main supporting equipment used  
Application techniques  
Main indications and contraindications  
Main patient care  
Main care of equipment  
General concept of Hydrokinesiotherapy and main applications  
Rules of use and application of various support equipment.  
Hubbard's tank: features, advantages and disadvantages  
Otolaryngology:  
Individual nebulization  
Collective nebulization  
Aerosol  
Sonic Spray  
Pulverization  
Nasal irrigation  
Drainage of proetz (brief reference)  
Intake of thermal water  
Evaluation in respiratory therapy: History, Physical Exam, Techniques and laboratory exams. - bronchial hygiene coadjuvant techniques  
- forced inspiratory techniques  
- forced expiratory techniques  
- slow inspiratory techniques

- slow expiratory techniques  
Mechanical techniques of bronchial clearance.

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

Pryor, J., & Prasad, S. (2008). *Physiotherapy for Respiratory and Cardiac Problems: Adults and Paediatrics*. (4th ed.). Edinburg: Churchill Livingstone.

DeTurk, W., & Cahalin, L. (2004). *Cardiovascular and Pulmonary Physical Therapy: An Evidence-based Approach*. (2nd ed.). New York: McGraw-Hill Professional.

KOURY, Joanne M. *Programa de Fisioterapia Aquática* (1ª edição). São Paulo: Editora Manole, 2000.