

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2019-2020

CURSO DE CSTP EM TERMALISMO E BEM-ESTAR

Unidade curricular:

Cuidados primários de Saúde e Socorrismo

Curricular Unit:

Primary Health Care and First Aid

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

Demonstrar conhecimentos de esclarecimentos e aconselhamentos à população para o despiste de forma precoce e identificação de sinais de alerta da doença.
Demonstrar conhecimentos e capacidades na sensibilização à população para a importância da adoção de estilos de vida saudável.
Adquirir competências em situações de emergência e socorro envolvendo os Primeiros Socorros, Suporte Básico e Avançado de Vida, adaptados à realidade das Termas.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Demonstrate knowledge of advices to population for early detection and identification of warning signs of disease.
Demonstrate knowledge and skills in sensitizing population to the importance of adopting healthy lifestyles.
Acquire skills in emergency and rescue situations involving First Aid, Basic Support and Advanced Life, adapted to the reality of the Spa.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

1. NOÇÕES BÁSICAS DE SAÚDE

- 1.1. Alterações na Pressão arterial
- 1.2. Alteração no metabolismo endócrino – níveis de glicose no sangue
- 1.3. Alteração na temperatura corporal
- 1.4. Sintoma mais frequentemente manifestado pela população – Dor
- 1.5. Princípios gerais da terapêutica farmacológica
- 1.6. Alteração da eliminação intestinal
- 1.7. Alimentação no primeiro ano de vida

2. NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS:

3. PLANO NACIONAL DE SAÚDE

- 3.1. Abordagem ao Plano Nacional de Saúde

Syllabus (1000 caracteres)

1. BASIC HEALTH NOTIONS

- 1.1. Changes in Blood Pressure
- 1.2. Change in endocrine metabolism - blood glucose levels
- 1.3. Change in body temperature
- 1.4. Symptom most often manifested by the population - Pain
- 1.5. General principles of pharmacological therapy
- 1.6. Alteration of intestinal elimination
- 1.7. Feeding in the first year of life

2. BASIC NOTIONS OF FIRST AID:

3. NATIONAL HEALTH PLAN

- 3.1. Approach to the National Health Plan

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Kumar V, Abbas AK, Fausto N (2005). Robbins and Cotran. Pathologic Basis of Disease, 7th ed., Elsevier Saunders, Philadelphia.