

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2019-2020**

**CURSO DE CSTP EM TERMALISMO E BEM-ESTAR**

**Unidade curricular:**

Segurança e Higiene e Saúde na Atividade Turística

Curricular Unit:

Safety and Hygiene and Health in Tourism Activity

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Identificar os principais problemas da atividade.  
Promover a aplicação de boas práticas.  
Explicar os conceitos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho.  
Reconhecer a importância da segurança, higiene e saúde no trabalho.  
Identificar as obrigações do empregador e do trabalhador de acordo com a legislação em vigor.  
Identificar os principais riscos presentes no local de trabalho e na atividade profissional e aplicar as medidas de prevenção e proteção adequadas.  
Reconhecer a sinalização de segurança e saúde  
Explicar a importância dos equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Identify the main problems of the activity.  
Promote the application of good practices.  
Explain concepts related to safety, hygiene and health at work.  
Recognize the importance of safety, hygiene and health at work.  
Identify the obligations of the employer and the employee in accordance with legislation.  
Identify the main risks present in the workplace and in the professional activity and apply measures of prevention and protection.  
Recognize safety and health signs  
Explain the importance of collective protection equipment and individual protection

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

Conceitos básicos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho  
Enquadramento legislativo nacional da segurança, higiene e saúde no trabalho  
Acidentes de trabalho  
Doenças profissionais  
Principais riscos profissionais  
Sinalização de segurança e saúde  
Equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual

Syllabus (1000 caracteres)

Basic concepts related to safety, hygiene and health at work  
National legislative framework on safety, hygiene and health at work  
Accidents of work  
Professional diseases  
Main proficiency risks  
Safety and health signs  
Collective protection and individual protection equipment

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

"Manual de Higiene e Segurança do Trabalho". Sérgio Miguel, 8ª edição, Porto Editora, 2005.  
"Segurança e Saúde no Trabalho" – Legislação anotada. Fernando A. Cabral, Manuel M. Roxo, 4ª edição, Almedina, 4ª edição, 2006.  
"Saúde no Trabalho – Temas Básicos para os profissional que cuida da saúde dos trabalhadores". Mário Ferreira Júnior. Roca, 2002